

Examen VMBO-KB

2024

versie rood, onderdeel A

profielmodule 1 – organiseren van een activiteit voor een opdrachtgever

profielvak-cspe D&P – KB

bijlage, variant b

Bij HR24 staan verschillende clubsandwiches op het menu. Jij gaat een van deze clubsandwiches maken.

Voor deze opdracht kun je maximaal 10 punten behalen.

Opdracht 3

Gerecht bereiden

Werkwijze

- Lees het recept.
- Bereid het gerecht volgens het recept.
- Laat je werkplek netjes achter.

Recept clubsandwich

Ingrediënten

Sandwich

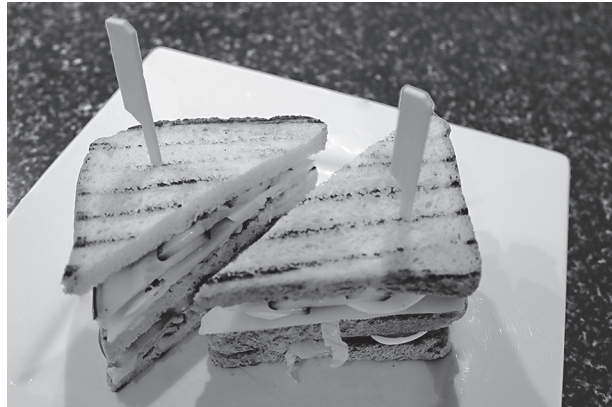
- 3 casinoboterhammen bruin of wit
- ½ tomaat
- 1 plak kaas
- 1 ei
- stuk courgette van ± 8 cm in de lengte gehalveerd
- ¼ paprika (geel of rood)
- 20 g ijsbergsla
- 2 mespuntjes zout
- 2 mespuntjes peper
- ± 1 el olie

Saus

- een stuk sjalotje van 10 g
- een stuk augurk van 10 g
- 1 el mayonaise
- 1 el volle yoghurt
- 1 tl pesto
- zout en peper

Overig

- kookwekker
- eiersnijder
- servet
- 2 satéprikkers



Bereidingswijze

Ei koken

- Kook het ei in een pan met water.
- Zorg dat het ei hardgekookt is.
- Spoel na koken het ei af met koud water.

Groente en ei snijden

- Alle groenten zijn al gewassen.
- Snijd de ongeschilde courgette in de lengte in 4 dunne plakken.
- Snijd het stuk paprika in de lengte in 2 stukken.
- Snijd de ijsbergsla in dunne reepjes van maximaal 1 cm breed.
- Snijd de tomaat in 4 plakjes.
- Pel het ei en snijd het ei met een eiersnijder in dunne plakjes.

Brood en groente grillen

- Rooster de boterhammen aan beide kanten in een grillpan bruin.
- Strooi wat peper over de gesneden courgette en paprika.
- Besprenkel de groenten met wat olie.
- Bak vervolgens de courgette en de paprika aan beide zijden in de grillpan. Laat de groenten uitlekken op een stukje keukenpapier.

Saus bereiden

- Schil en snipper het sjalotje.
- Snijd de augurk zeer fijn.
- Meng het sjalotje, de augurk, de mayonaise, de yoghurt en de pesto goed door elkaar.
- Breng de saus op smaak met peper en zout.

Sandwich maken en serveren

- Smeer de helft van de saus op één boterham, leg daarop de helft van de ijsbergsla, de courgette, de helft van de plakjes ei en alle plakjes tomaat.
- Smeer de andere helft van de saus op een tweede boterham. Leg vervolgens deze boterham op de stapel met de sauskant boven. Beleg deze boterham met de rest van de ijsbergsla, de kaas, de paprika en de andere helft van de plakjes ei.
- Leg de laatste boterham boven op de stapel.
- Zet de sandwich vast met twee satéprikkers (zie foto vorige pagina).
- Snijd de sandwich diagonaal door.
- Serveer de sandwich op een bord en leg naast het bord een gevouwen servet met bestek.