

Examen VMBO-GL

**2024**

**versie blauw, onderdeel A**

profielmodule 4 – mens en zorg

**profielvak-cspe Z&W – GL**

**opdrachten**

Naam kandidaat \_\_\_\_\_

Kandidaatnummer \_\_\_\_\_

De richttijd voor dit onderdeel is 75 minuten.  
Voor dit onderdeel kun je maximaal 40 punten behalen.  
Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten je kunt halen.

### **opdrachten onderdeel A**

- 1 vragen maken in Facet
- 2 zorg-op-maatopdracht
- 3 terugkijkopdracht
- 4 EHBO-opdracht

### **Inleiding**

Vakantiepark Zeester is een vakantiepark voor mensen met een beperking. Op het vakantiepark kunnen gasten verblijven in vakantiehuusjes. Het vakantiepark heeft een breed activiteitenprogramma. Er is een zorgservice met professionele zorgverleners.

Je loopt stage bij vakantiepark Zeester.



19p 1 Maak de vragen bij onderdeel A in het computerprogramma Facet.

Je gaat in dit computerprogramma:

- theorievragen maken (minitoetsvragen)
- een opdracht over hulpmiddelen maken

*Je hebt 10 minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 2.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 2 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*

Mevrouw Vermeer logeert deze week in een vakantiehuisje van vakantiepark Zeester. Ze logeert er met drie andere gasten en een begeleider.

Mevrouw is 40 jaar en heeft een licht verstandelijke beperking. Ze moet gestimuleerd worden om deel te nemen aan activiteiten en zich klaar te maken.

Mevrouw is slechthorend en ze loopt met een rollator. Ze heeft hulp nodig bij het opstaan uit een stoel. Mevrouw Vermeer kan zelf gaan zitten en ze kan zonder hulp staan. Ze moet één schoen nog aandoen, dit kan ze zelf.

Mevrouw Vermeer wordt over een kwartier verwacht bij de activiteit 'muziek maken'. De rest van haar groepje is al bij de activiteit. Haar vriendin, mevrouw Taskun, is daar ook. Jij haalt mevrouw Vermeer op uit het vakantiehuisje om samen naar de activiteit te lopen. Je ziet mevrouw voor het eerst.

9p 2 Ga naar mevrouw Vermeer en geef haar zorg op maat.

- Stimuleer haar om naar de activiteit te gaan en zich klaar te maken.
- Help haar met opstaan uit de stoel.
- Begeleid mevrouw naar de activiteit.

Je gaat terugkijken op jouw uitvoering van de zorg-op-maatopdracht.

- 3p **3** Bedenk hoe jij de zorg op maat een volgende keer zou kunnen doen.  
Wat zou je weer hetzelfde doen? En wat juist anders?  
Kruis vier dingen aan waar je iets over wil zeggen.  
Beantwoord de vragen zo eerlijk mogelijk.

**Kies uit:**

- mezelf voorstellen
- stimuleren om naar de activiteit te gaan
- de zelfredzaamheid stimuleren
- helpen met opstaan uit de stoel
- begeleiden bij het lopen
- empathie tonen
- ergonomisch werken
- de communicatie tijdens het zorg verlenen

**Keuze 1:** .....

Dit zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

**Keuze 2:** .....

Dit zou ik een volgende keer:

hetzelfde doen

anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

**Keuze 3:** .....

Dit zou ik een volgende keer:

hetzelfde doen

anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

**Keuze 4:** .....

Dit zou ik een volgende keer:

hetzelfde doen

anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

*Je hebt 5 minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 4.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 4 mag je niet meer in het  
opdrachtenboekje kijken.*

Mevrouw Akkerman is een medewerker van vakantiepark Zeester.  
Ze heeft een gedeeltelijke (tweedegraads) verbranding van de huid aan  
een onderarm opgelopen. Ze heeft de brandwond al gekoeld.

- 9p 4 Ga naar mevrouw Akkerman en verleen eerste hulp.
- Dek de brandwond af met een kompres en een elastisch windsel.
  - Kies de juiste materialen.
  - Na de eerste hulp stelt de examinerator je drie vragen. Beantwoord de vragen.

*Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.*