

Examen VMBO-GL

**2023**

versie rood, onderdeel **A**

**profielvak-cspe Z&W – GL**

**opdrachten**

---

Naam kandidaat \_\_\_\_\_ Kandidaatnummer \_\_\_\_\_

De richttijd voor dit onderdeel is 75 minuten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 46 punten te behalen.

Bij elke vraag of opdracht staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

### **opdrachten onderdeel A**

- 1 minitoets
- 2 zorg-op-maatopdracht
- 3 EHBO-opdracht
- 4 terugkijkopdracht
- 5 werktempo-opdracht
- 6 opdracht over medicijnen
- 7 opdracht over bijsluiters



Je loopt stage bij buurtcentrum Klaproos. In het buurtcentrum ontmoeten buurtbewoners elkaar. Het buurtcentrum organiseert diverse activiteiten voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen, zoals:

- koffieochtenden
- EHBO-workshops
- sport en spel
- zomeractiviteiten

15p 1 Maak de minitoets bij onderdeel A.

*Je hebt 10 minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 2.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 2 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*



Vandaag maak je voor het eerst kennis met mevrouw Tromp. Mevrouw Tromp heeft de koffieochtend bezocht in buurtcentrum Klaproos. Ze is nog in de ontmoetingsruimte. Een taxi komt haar zo ophalen. Ze wil graag naar de hal gebracht worden.

- Mevrouw Tromp maakt gebruik van een rolstoel.
- Ze kan niet zelfstandig lopen en ze kan niet goed zelfstandig staan.
- Ze heeft hulp nodig bij opstaan en gaan zitten.
- Mevrouw heeft reuma en daardoor een pijnlijke linkerhand.
- Ze is een beetje vergeetachtig.

9p 2 Ga naar mevrouw Tromp en geef haar zorg op maat.

- Help mevrouw eerst met haar jas aantrekken.
- Help haar daarna met opstaan uit de stoel en gaan zitten in de rolstoel.
- Breng mevrouw naar de hal.

*Je hebt 5 minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 3.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 3 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*

Buurtcentrum Klaproos  
EHBO-workshop



In buurtcentrum Klaproos worden EHBO-workshops gegeven. Jij helpt mee bij de workshop over de stabiele zijligging.

- 9p **3** Er ligt een slachtoffer op de grond. Het slachtoffer is bewusteloos. De ademhaling is gecontroleerd: het slachtoffer heeft een normale ademhaling.
- Geef instructie om 112 te bellen (aan de examinerator).
  - Leg het slachtoffer in de stabiele zijligging.
  - Controleer daarna de ademhaling met je handen.
  - Beantwoord de drie vragen van de examinerator.

*Voor deze opdracht heb je de uitwerkbijlage nodig.*

- 4p **4** Je gaat terugkijken op jouw uitvoering van de EHBO-opdracht.
- Maak de opdracht in de uitwerkbijlage.
  - Beantwoord de vragen zo eerlijk mogelijk.

Voor deze opdracht heb je de CSPE-app.html nodig.

### **werktempo**

Bij deze opdracht kun je punten krijgen voor je werktempo, maar alleen als je minimaal 1 punt haalt voor de inhoud. De tijd wordt automatisch bijgehouden. Als de tijd om is, mag je doorwerken om punten voor de inhoud te halen.

<b>tijd</b>	<b>punten werktempo</b>
minder dan 10 minuten	2
tussen 10 en 12 minuten	1
meer dan 12 minuten	0

Buurtcentrum Klapproos organiseert verschillende zomeractiviteiten zoals wandel- en fietstochten door Nederland.

Lize en Mary hebben zich aangemeld voor een meerdaagse fietstocht. Jij helpt ze bij het maken van een meeneemlijst voor de fietstocht.

- 5p **5** Lees eerst de opdracht en de casussen over Lize en Mary op de volgende pagina.

### **Voordat je begint**

- Open CSPE-app.html.
- Vul je naam en kandidaatnummer in en klik op Verder.
- Kies 'meeneemlijst' en maak de opdracht.

### **Uitvoering**

- Klik op 'start' om te beginnen, de tijd gaat lopen.
- Klik op de afbeelding voor een toelichting en/of voor een vergroting.
- Bekijk de medicijnen en verzorgingsproducten.
- Beoordeel of de producten op de meeneemlijst van Lize en/of op de meeneemlijst van Mary moeten staan.
- Gebruik de casussen over Lize en Mary.

Let op: er blijven producten over die niet op de meeneemlijsten moeten staan.

### **Als je klaar bent**

- Klik op opslaan. De examiner vertelt je waar je jouw uitwerking moet opslaan.
- Maak een afdruk met de knop Print.

**casus Lize**

Lize (16 jaar) houdt van lange fietstochten. Dit jaar gaat ze mee met een driedaagse fietstocht. De weersverwachting is goed, het wordt prachtig weer met veel zon. Voor de busreis naar het startpunt van de fietstocht wil Lize voor de zekerheid iets meenemen tegen misselijkheid.

Lize heeft snel last van droge ogen als ze buiten is. Ze is overgevoelig voor bijen- en wespensteken, ze kan daarvan in een shock raken.

Lize heeft af en toe last van migraine. Ze heeft regelmatig oorpijn en ze heeft kans op een koortslip bij veel zon.

Lize wil graag een crème meenemen voor haar vette huid.

**casus Mary**

Mary (58 jaar) is een echt buitenmens. Ze heeft zich opgegeven voor een tweedaagse fietstocht rond het IJsselmeer. De weersverwachting is gunstig, het wordt warm en heel zonnig. Mary draagt een kunstgebit dat niet helemaal goed past. Ze heeft regelmatig last van brandend maagzuur. Mary krijgt snel blauwe plekken of bloeduitstortingen als ze zich stoot of als ze valt.

In Mary's reistas moet in ieder geval iets zitten dat haar helpt bij het stoppen met roken. Ook haar gezichtscrème wil ze niet vergeten.

Hoewel Mary een neusverkoudheid heeft met lichte oorpijn en beginnende keelpijn, heeft ze veel zin in de fietstocht.

*Voor deze opdracht heb je de CSPE-app.html nodig.*

2p 6 Je gaat een opdracht maken over toedieningsvormen van medicijnen.

**Voordat je begint**

- Open CSPE-app.html.
- Vul je naam en kandidaatnummer in en klik op Verder.
- Kies 'medicijnen' en maak de opdracht.

**Uitvoering**

Kies de juiste toedieningsvorm bij elk medicijn.

**Als je klaar bent**

- Klik op opslaan. De examiner vertelt je waar je jouw uitwerking moet opslaan.
- Maak een afdruk met de knop Print.

*Voor deze opdracht heb je de CSPE-app.html nodig.*

2p 7 Je gaat vragen beantwoorden over bijsluiters van medicijnen.

**Voordat je begint**

- Open CSPE-app.html.
- Vul je naam en kandidaatnummer in en klik op Verder.
- Kies 'vragen bijsluiters' en maak de opdracht.

**Uitvoering**

- Open de bijsluiters en lees de informatie over de medicijnen.
- Beantwoord de vragen.

**Als je klaar bent**

- Klik op opslaan. De examiner vertelt je waar je jouw uitwerking moet opslaan.
- Maak een afdruk met de knop Print.

*Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.*