

Examen VMBO-GL

**2023**

versie blauw, onderdeel **A**

profielvak-cspe Z&W – GL

opdrachten

Naam kandidaat \_\_\_\_\_ Kandidaatnummer \_\_\_\_\_

De richttijd voor dit onderdeel is 75 minuten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 46 punten te behalen.

Bij elke vraag of opdracht staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

### **opdrachten onderdeel A**

- 1 minitoets
- 2 zorg-op-maatopdracht
- 3 EHBO-opdracht
- 4 terugkijkopdracht
- 5 werktempo-opdracht
- 6 opdracht over medicijnen
- 7 opdracht over een aandoening



Je loopt stage bij buurtcentrum Korenbloem. In het buurtcentrum ontmoeten buurtbewoners elkaar. Het buurtcentrum organiseert diverse activiteiten voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen, zoals:

- spelletjesochtenden
- EHBO-workshops
- sport en spel
- zomeractiviteiten

15p 1 Maak de minitoets bij onderdeel A.

*Je hebt 10 minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 2.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 2 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*



Vandaag maak je voor het eerst kennis met mevrouw Nieman. Mevrouw Nieman is met een taxi naar buurtcentrum Korenbloem gekomen. Ze wil naar de spelletjesochtend in de ontmoetingsruimte. Ze wacht op jou in de hal.

- Mevrouw Nieman zit in een rolstoel.
- Ze kan niet zelfstandig lopen en ze kan niet goed zelfstandig staan.
- Ze heeft hulp nodig bij het opstaan en gaan zitten.
- Mevrouw heeft artrose en daardoor een pijnlijke rechterhand.
- Ze hoort niet meer zo goed.

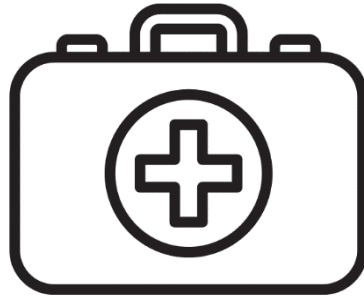
9p 2 Ga naar mevrouw Nieman en geef haar zorg op maat.

- Breng mevrouw naar de ontmoetingsruimte.
- Help mevrouw eerst met haar jas uittrekken.
- Help haar daarna met opstaan uit de rolstoel en gaan zitten in een stoel.

*Je hebt 5 minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 3.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 3 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*

Buurtcentrum Korenbloem  
EHBO-workshop



In buurtcentrum Korenbloem worden EHBO-workshops gegeven. Jij helpt mee bij de workshop over de stabiele zijligging.

- 9p **3** Er ligt een slachtoffer op de grond. Het slachtoffer is bewusteloos.
- Controleer de ademhaling van het slachtoffer met de kinlift.
  - Geef instructie om 112 te bellen (aan de examiner).
  - Leg het slachtoffer in de stabiele zijligging.
  - Beantwoord de drie vragen van de examiner.

*Voor deze opdracht heb je de uitwerkbijlage nodig.*

- 4p **4** Je gaat terugkijken op jouw uitvoering van de EHBO-opdracht.
- Maak de opdracht in de uitwerkbijlage.
  - Beantwoord de vragen zo eerlijk mogelijk.

Voor deze opdracht heb je de CSPE-app.html nodig.

### **werktempo**

Bij deze opdracht kun je punten krijgen voor je werktempo, maar alleen als je minimaal 1 punt haalt voor de inhoud. De tijd wordt automatisch bijgehouden. Als de tijd om is, mag je doorwerken om punten voor de inhoud te halen.

<b>tijd</b>	<b>punten werktempo</b>
minder dan 10 minuten	2
tussen 10 en 12 minuten	1
meer dan 12 minuten	0

Buurtcentrum Korenbloem organiseert zomeractiviteiten zoals een driedaagse boottocht over de Rijn voor jong en oud. Ronnie Vos en mevrouw Winter hebben zich aangemeld voor de boottocht. Jij helpt ze bij het maken van een inpaklijst voor de boottocht.

- 5p **5** Lees eerst de opdracht en de casussen over Ronnie Vos en mevrouw Winter op de volgende pagina.

### **Voordat je begint**

- Open CSPE-app.html.
- Vul je naam en kandidaatnummer in en klik op Verder.
- Kies ‘inpaklijst’ en maak de opdracht.

### **Uitvoering**

- Klik op ‘start’ om te beginnen, de tijd gaat lopen.
- Klik op de afbeelding voor een toelichting en/of voor een vergroting.
- Bekijk de medicijnen en verzorgingsproducten.
- Beoordeel of de producten op de inpaklijst van Ronnie en/of op de inpaklijst van mevrouw Winter moeten staan.
- Gebruik de casussen over Ronnie Vos en mevrouw Winter.

Let op: er blijven producten over die niet op de inpaklijsten moeten staan.

### **Als je klaar bent**

- Klik op opslaan. De examiner vertelt je waar je jouw uitwerking moet opslaan.
- Maak een afdruk met de knop Print.

**casus Ronnie Vos**

Ronnie (34 jaar) kijkt uit naar de boottocht, vooral naar de buitenlucht en zonnebaden op het dek. Bij veel zon krijgt hij regelmatig een koortslip.

Hij moet zijn huid goed beschermen als hij in de zon zit.

Ronnie heeft ook wat last van eczeem en hij is allergisch voor pollen.

Hij wil voor 's avonds iets meenemen tegen insecten en insectenbeten, want hij krijgt grote bulten en flinke jeuk als hij gestoken wordt door muggen.

Ronnie heeft een lage weerstand. Hij is gevoelig voor migraine en neemt een pijnstiller als de aanval begint.

Hij wil zijn nieuwe schoenen meenemen, maar de schoenen zijn nog niet ingelopen.

**casus mevrouw Winter**

Mevrouw Winter (71 jaar) heeft zin in de boottocht. De weersverwachting is prima, het wordt warm en heel zonnig. Ze vindt het heerlijk om in de zon een boek te lezen en zo tot rust te komen.

Mevrouw heeft de laatste tijd last van allerlei kwaaltjes. Haar weerstand is laag en ze is snel moe. Ze heeft gevoelige darmen en krijgt soms diarree van kruidig eten. Ze heeft regelmatig last van blaasontsteking en gebruikt hiervoor preventieve zelfmedicatie. Ze gebruikt een dagcrème die past bij haar leeftijd. Tijdens de boottocht hoopt ze op rustig water, want als de boot veel op en neer gaat, wordt ze misselijk. Mevrouw gebruikt een voedingssupplement, omdat ze osteoporose heeft.

*Voor deze opdracht heb je de CSPE-app.html nodig.*

2p 6 Je gaat een opdracht maken over toedieningsvormen van medicijnen.

**Voordat je begint**

- Open CSPE-app.html.
- Vul je naam en kandidaatnummer in en klik op Verder.
- Kies ‘medicijnen’ en maak de opdracht.

**Uitvoering**

Kies de juiste toedieningsvorm bij elk medicijn.

**Als je klaar bent**

- Klik op opslaan. De examiner vertelt je waar je jouw uitwerking moet opslaan.
- Maak een afdruk met de knop Print.

*Voor deze opdracht heb je de CSPE-app.html nodig.*

2p 7 Je gaat vragen beantwoorden over een aandoening.

**Voordat je begint**

- Open CSPE-app.html.
- Vul je naam en kandidaatnummer in en klik op Verder.
- Kies ‘vragen aandoening’ en maak de opdracht.

**Uitvoering**

Beantwoord de vragen.

**Als je klaar bent**

- Klik op opslaan. De examiner vertelt je waar je jouw uitwerking moet opslaan.
- Maak een afdruk met de knop Print.

*Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.*