

Examen VMBO-KB

**2022**

versie blauw, onderdeel **D**

profielvak-cspe Z&W – KB

opdrachten

Naam kandidaat \_\_\_\_\_ Kandidaatnummer \_\_\_\_\_

De richttijd voor dit onderdeel is 60 minuten.

Dit onderdeel bestaat uit 4 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 30 punten te behalen.

Bij elke vraag of opdracht staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

### **opdrachten onderdeel D**

- een minitoets maken
- eerste hulp verlenen
- zorg op maat geven
- terugkijken op de zorg op maat

**Woon-zorgcentrum Duinvallei** is een woon-zorgcentrum met aanleunwoningen. In het woon-zorgcentrum wonen ouderen die niet meer thuis kunnen wonen. Er zijn elke dag verschillende activiteiten.

Je loopt stage bij Woon-zorgcentrum Duinvallei.



12p **1** Maak de minitoets bij onderdeel D.

*Je hebt vijf minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 2.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 2 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*

Jolien is vrijwilliger bij Woon-zorgcentrum Duinvallei.  
Ze heeft haar onderbeen flink gestoten. Ze heeft de wond zelf al schoongemaakt. De wond is niet zo groot, maar bloedt nog wel.  
Haar been doet pijn en ze wacht op hulp.

- 7p **2** Ga naar Jolien en verleen haar eerste hulp.
- Leg een verband aan met een kompres en zet het kompres vast met een elastische zwachtel.
  - De EHBO-materialen liggen klaar. Kies de juiste materialen.
  - Na de eerste hulp stelt de examinerator je twee vragen. Beantwoord de vragen.

*Je hebt tien minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 3.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 3 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*



Tijdens je stage maak je voor het eerst kennis met mevrouw Visser. Ze woont in een aanleunwoning van Woon-zorgcentrum Duinvallei.

- Mevrouw Visser heeft last van haar linkerknie.
- Ze kan zelfstandig staan.
- Ze loopt met een wandelstok.
- Ze heeft hulp nodig bij opstaan uit een stoel. Gaan zitten kan ze zelf.
- Ze is steeds vaker vergeetachtig.

Mevrouw Visser gaat vandaag schilderen in het activiteitencentrum. Tijdens het schilderen draagt mevrouw een bril en wil ze een schort aan.

- 8p **3** Ga naar mevrouw Visser, geef haar zorg op maat en begeleid haar naar het activiteitencentrum.
- Herinner mevrouw eraan dat ze haar bril en schort meeneemt.
  - Stimuleer mevrouw in het activiteitencentrum om haar schort zelf aan te doen.

Voor deze opdracht heb je *vb\_filmfragment\_ZW\_kb* nodig.

Jij gaat terugkijken op opdracht 3 waarin je zorg op maat verleende. Bekijk daarvoor eerst het filmfragment. Daarin zie je een zorgverlener op een goede manier zorg verlenen. Met dit filmfragment kijk je terug of jouw uitvoering van opdracht 3 ook goed was.

- 3p 4 Bedenk hoe je de zorg op maat een volgende keer zou doen. Zet een kruisje bij 'hetzelfde doen' of bij 'anders doen'. Leg met één voorbeeld uit waarom.

**Ergonomisch werken bij het helpen met opstaan uit de stoel**

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

**Mevrouw begeleiden naar het activiteitencentrum**

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

**Mevrouw stimuleren om zelf de schort aan te trekken**

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

**Empathie tonen over de vergeetachtigheid van mevrouw**

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

*Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.*