

Examen VMBO-GL

**2022**

versie rood, onderdeel **A**

**profielvak-cspe Z&W – GL**

**opdrachten**

---

Naam kandidaat \_\_\_\_\_ Kandidaatnummer \_\_\_\_\_

De richttijd voor dit onderdeel is 75 minuten.

Dit onderdeel bestaat uit 5 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 46 punten te behalen.

Bij elke vraag of opdracht staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

### **opdrachten onderdeel A**

- een minitoets maken
- eerste hulp verlenen
- zorg op maat geven
- terugkijken op de zorg op maat
- een kwartetspel maken, werktempo

**Zorghotel Duinstate** is een zorghotel voor volwassenen die een operatie hebben gehad. Ze zijn nog niet voldoende hersteld om naar huis of naar een zorginstelling te gaan. In het zorghotel zijn diverse dagactiviteiten.

Je loopt stage bij Zorghotel Duinstate.



15p 1 Maak de minitoets bij onderdeel A.

*Je hebt vijf minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 2.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 2 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*

Elise Visser is vrijwilliger bij Zorghotel Duinstate.  
Ze heeft haar onderarm verwond. De snijwond heeft ze zelf al schoongemaakt. De wond is niet zo groot, maar bloedt nog wel. Haar arm doet pijn en ze wacht op hulp.

- 8p 2 Ga naar Elise en verleen haar eerste hulp.
- Leg een verband aan met een kompres en zet het kompres vast met een elastische zwachtel.
  - De EHBO-materialen liggen klaar. Kies de juiste materialen.
  - Na de eerste hulp stelt de examinerator je drie vragen. Beantwoord de vragen.

*Je hebt tien minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 3.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 3 mag je niet meer in het  
opdrachtenboekje kijken.*



Tijdens je stage maak je voor het eerst kennis met mevrouw Groen.  
Ze verblijft in Zorghotel Duinstate.

- Mevrouw Groen herstelt van een heupoperatie.
- Ze kan zelfstandig staan.
- Ze loopt met een rollator.
- Ze heeft hulp nodig bij opstaan uit een stoel. Gaan zitten kan ze zelf.
- Ze is steeds vaker vergeetachtig.

Mevrouw Groen heeft vandaag een activiteit in de keuken. Ze gaat  
sperzieboontjes schoonmaken en de puntjes eraf snijden met een mesje.  
In de keuken wil ze graag een schort aan.

- 11p **3** Ga naar mevrouw Groen, geef haar zorg op maat en begeleid haar naar de keuken.
- Herinner mevrouw eraan dat ze haar schort meeneemt.
  - Stimuleer mevrouw in de keuken om haar schort zelf aan te doen.
  - Herinner mevrouw eraan om in de keuken eerst haar handen te wassen.
  - Vertel mevrouw bij het afscheid dat een vrijwilliger haar na afloop weer komt ophalen.

Voor deze opdracht heb je *vr\_filmfragment\_ZW\_gl* nodig.

Jij gaat terugkijken op opdracht 3, waarin je zorg op maat verleende. Bekijk daarvoor eerst het filmfragment. Daarin zie je een zorgverlener op een goede manier zorg verlenen. Met dit filmfragment kijk je terug of jouw uitvoering van opdracht 3 ook goed was.

- 5p 4 Bedenk hoe je de zorg op maat een volgende keer zou doen. Zet een kruisje bij 'hetzelfde doen' of bij 'anders doen'. Leg met één voorbeeld uit waarom.

**De rollator klaarzetten voor mevrouw**

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen  
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....  
.....  
.....  
.....

**Communicatie bij het helpen met opstaan uit de stoel**

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen  
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....  
.....  
.....  
.....

**Ergonomisch werken bij het helpen met opstaan uit de stoel**

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

**Communicatie tijdens het begeleiden van mevrouw naar de keuken**

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

**Interesse tonen over wat mevrouw vertelt over vroeger**

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

**Empathie tonen over de vergeetachtigheid van mevrouw**

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

*Let op: de laatste opdracht van dit examen staat op de volgende pagina.*

Voor deze opdracht heb je het bestand `vr_kwartetspel_gl` nodig.

### **werktempo** 🕒

Bij deze opdracht kun je punten krijgen voor je werktempo, maar alleen als je minimaal 3 punten haalt voor de inhoud. De tijd wordt bijgehouden in het bestand. Nadat je op Start hebt geklikt, gaat de tijd lopen. Als de tijd om is, mag je doorwerken om punten voor de inhoud te halen.

<b>tijd</b>	<b>punten werktempo</b>
minder dan 15 minuten	2
tussen 15 en 18 minuten	1
meer dan 18 minuten	0

Je gaat een kwartetspel maken. Een kwartetspel is een spel waarbij de spelers steeds vier kaarten verzamelen die bij elkaar horen (een kwartet). Wie de meeste kwartetten heeft, wint.

7p **5** Maak de vijf kwartetten voor het kwartetspel.

### **Voordat je begint**

Open het bestand en sla het op als: `vr_kwartetspel_gl_[jouw naam]`.

### **Uitvoering**

- Lees de opdracht.
- Klik op de knop Start, de tijd gaat lopen.
- Maak de vijf kwartetten, kies steeds het juiste hulpmiddel en de bijbehorende naam. (Er blijven vier hulpmiddelen over.)

### **Als je klaar bent**

- Maak een afdruk van de vijf kwartetten met de knop Print.
- De tijd die je nodig had, staat op de print.

*Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.*