

Examen VMBO-GL

2022

versie blauw, onderdeel **A**

profielvak-cspe Z&W – GL

opdrachten

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

De richttijd voor dit onderdeel is 75 minuten.

Dit onderdeel bestaat uit 5 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 46 punten te behalen.

Bij elke vraag of opdracht staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

opdrachten onderdeel A

- een minitoets maken
- eerste hulp verlenen
- zorg op maat geven
- terugkijken op de zorg op maat
- vragen beantwoorden over ziekten of aandoeningen, werktempo

Woon-zorgcentrum Duinvallei is een woon-zorgcentrum met aanleunwoningen. In het woon-zorgcentrum wonen ouderen die niet meer thuis kunnen wonen. Er zijn elke dag verschillende activiteiten.

Je loopt stage bij Woon-zorgcentrum Duinvallei.



15p 1 Maak de minitoets bij onderdeel A.

*Je hebt vijf minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 2.
Lees de opdracht goed door.*

Tijdens de uitvoering van opdracht 2 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.

Jolien is vrijwilliger bij Woon-zorgcentrum Duinvallei.
Ze heeft haar onderbeen flink gestoten. Ze heeft de wond zelf al schoongemaakt. De wond is niet zo groot, maar bloedt nog wel.
Haar been doet pijn en ze wacht op hulp.

- 8p 2 Ga naar Jolien en verleen haar eerste hulp.
- Leg een verband aan met een kompres en zet het kompres vast met een elastische zwachtel.
 - De EHBO-materialen liggen klaar. Kies de juiste materialen.
 - Na de eerste hulp stelt de examinator je drie vragen. Beantwoord de vragen.

*Je hebt tien minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 3.
Lees de opdracht goed door.*

Tijdens de uitvoering van opdracht 3 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.



Tijdens je stage maak je voor het eerst kennis met mevrouw Visser. Ze woont in een aanleunwoning van Woon-zorgcentrum Duinvallei.

- Mevrouw Visser heeft last van haar linkerknie.
- Ze kan zelfstandig staan.
- Ze loopt met een wandelstok.
- Ze heeft hulp nodig bij opstaan uit een stoel. Gaan zitten kan ze zelf.
- Ze is steeds vaker vergeetachtig.

Mevrouw Visser gaat vandaag schilderen in het activiteitencentrum. Tijdens het schilderen draagt mevrouw een bril en wil ze een schort aan.

- 11p **3** Ga naar mevrouw Visser, geef haar zorg op maat en begeleid haar naar het activiteitencentrum.
- Herinner mevrouw eraan dat ze haar bril en schort meeneemt.
 - Stimuleer mevrouw in het activiteitencentrum om haar schort zelf aan te doen.
 - Vertel mevrouw bij het afscheid dat een vrijwilliger haar na afloop weer komt ophalen.

Voor deze opdracht heb je *vb_filmfragment_ZW_gl* nodig.

Jij gaat terugkijken op opdracht 3 waarin je zorg op maat verleende. Bekijk daarvoor eerst het filmfragment. Daarin zie je een zorgverlener op een goede manier zorg verlenen. Met dit filmfragment kijk je terug of jouw uitvoering van opdracht 3 ook goed was.

- 5p **4** Bedenk hoe je de zorg op maat een volgende keer zou doen. Zet een kruisje bij 'hetzelfde doen' of bij 'anders doen'. Leg met één voorbeeld uit waarom.

Communicatie bij het helpen met opstaan uit de stoel

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

Ergonomisch werken bij het helpen met opstaan uit de stoel

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

Communicatie tijdens het begeleiden van mevrouw naar het activiteitencentrum

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

Mevrouw stimuleren om zelf de schort aan te trekken

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

Interesse tonen over wat mevrouw vertelt over vroeger

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

Empathie tonen over de vergeetachtigheid van mevrouw

zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

.....

.....

Let op: de laatste opdracht van dit examen staat op de volgende pagina.

Voor deze opdracht heb je het bestand *vb_ziekten_gl* nodig.

werktempo

Bij deze opdracht kun je punten krijgen voor je werktempo, maar alleen als je minimaal 3 punten haalt voor de inhoud. De tijd wordt bijgehouden in het bestand. Nadat je op Start hebt geklikt, gaat de tijd lopen. Als de tijd om is, mag je doorwerken om punten voor de inhoud te halen.

tijd	punten werktempo
8 minuten of minder	2
meer dan 8 minuten	0

7p **5** Beantwoord de vragen over de ziekten of aandoeningen in het bestand.

Voordat je begint

Open het bestand en sla het op als: *vb_ziekten_gl_[jouw naam]*.

Uitvoering

- Lees de opdracht.
- Klik op de knop Start, de tijd gaat lopen.
- Beantwoord de drie vragen over elke ziekte of aandoening.

Als je klaar bent

Maak een afdruk met de knop Print.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.