

Examen VMBO-KB

2021

versie blauw, onderdeel **A**

profielvak-cspe Z&W – KB

opdrachten

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

De richttijd voor dit onderdeel is 120 minuten.

Dit onderdeel bestaat uit 4 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 22 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

opdrachten onderdeel A

- een opdracht maken over gezonde leefstijl
- een rekenopdracht maken
- een opdracht maken over voedingsmiddelen en kinderdrankjes
- een gerecht bereiden

Kindervakantieweek

Gemeente Bergduin organiseert elke zomer een vakantieweek voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar.

Tijdens die week zijn er allerlei activiteiten voor kinderen, zoals prinsen- en prinsessenfeest, een moestuinmarkt en vliegers maken. Ouders en vrijwilligers ondersteunen de pedagogisch medewerkers.

Je helpt mee bij de kindervakantieweek.



Gezondheid heeft fysieke, psychische en sociale aspecten.
 Deze aspecten kunnen elkaar ook beïnvloeden.
 Hieronder staan zinnen over vier kinderen die deelnemen aan de kindervakantieweek.

- 4p 1 Gaan deze zinnen over fysieke, psychische of sociale aspecten van gezondheid?
- Gaat een zin over één aspect, zet dan één kruisje.
 - Gaat een zin over twee aspecten die elkaar beïnvloeden, zet dan een kruisje bij twee aspecten.

		gezondheidsaspecten		
		fysiek	psychisch	sociaal
	Richard, 9 jaar			
Richard geniet van het samenwerken met de pedagogisch medewerker.				
Hij helpt de pedagogisch medewerker bij het opbouwen van de marktkramen voor de moestuinmarkt.				
Na afloop is Richard gelukkig en tevreden met het resultaat.				

		gezondheidsaspecten		
		fysiek	psychisch	sociaal
	Sofia, 10 jaar			
Sofia verstuikt haar enkel bij het opbouwen van de moestuinmarkt.				
Door haar verstuikte enkel kan ze niet in een kraampje staan met haar vriendinnen.				
Sofia geniet van de extra aandacht die ze krijgt van de medewerkers.				

		gezondheidsaspecten		
	Lucie, 7 jaar	fysiek	psychisch	sociaal
Lucie bekijkt samen met haar vriendinnen de kroontjes voor het prinsen- en prinsessenfeest.				
Ze is blij met de complimenten die ze krijgt van haar vriendinnen.				
Aan het eind van de dag heeft Lucie een voldaan gevoel.				

		gezondheidsaspecten		
	Bo, 8 jaar	fysiek	psychisch	sociaal
Bij het maken van een vlieger slaat Bo met een hamer op zijn duim.				
Een pedagogisch medewerker troost hem omdat hij verdrietig is.				
Bo voelt zich al snel weer zo goed dat hij achter een bal aan rent.				

In de kindervakantieweek bereiden vrijwilligers pastasalades. Je rekt hiervoor twee recepten om naar 24 personen. Ook bereken je hoeveel volledige verpakkingen er van elk product nodig zijn om beide pastasalades voor 24 personen te bereiden.

recept A voor 4 personen	recept B voor 3 personen
pastasalade met kip	pastasalade met geitenkaas
300 gram pasta 35 ml olijfolie ½ limoen 50 gram rucola 75 gram gerookte kip 2 bosuien 1½ paprika	225 gram pasta 15 ml olijfolie ½ limoen 60 gram rucola 40 gram geitenkaas 1 rode biet 30 gram pijnboompitten

3p 2 Vul de tabel in.

product	recept A voor 24 personen	recept B voor 24 personen	inhoud per verpakking	benodigd aantal verpakkingen
pasta	gram	gram	zak, 1 kilo	
olijfolie	ml	ml	fles, 500 ml	
limoen	stuks	stuks	netje, 5 stuks	
rucola	gram	gram	zak, 100 gram	
gerookte kip	gram		portie, 225 gram	
bosuien	stuks		zak, 3 stuks	
paprika	stuks		zak, 4 stuks	
geitenkaas		gram	plak, 180 gram	
rode bieten		stuks	bos, 3 stuks	
pijnboompitten		gram	bakje, 75 gram	

Voor deze opdracht heb je het bestand vb_ontbijt_kb nodig.

Je gaat een ontbijt voorbereiden. Je kiest alleen voedingsmiddelen die in de schijf van vijf staan. Daarna beantwoord je vragen over dranken voor kinderen.

5p **3** Maak de opdracht in het bestand.

Voordat je begint

Open het bestand en sla het op als vb_ontbijt_kb_jouw naam.

Uitvoering

- Lees de opdracht.
- Kies de juiste voedingsmiddelen voor het ontbijt.
- Klik op de knop Tafel dekken.
- Klik daarna op de knop Volgende.
- Vergelijk de kinderdrankjes.
- Beantwoord de vier vragen.

Als je klaar bent

Maak een afdruk met de knop Print alles.

Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.

Tijdens de kindervakantieweek krijgen de kinderen hartige pannenkoeken. Je gaat het recept voor de pannenkoeken uitproberen.

- 10p **4** Lees het recept in de bijlage.
- Bereid het gerecht.
 - Serveer het gerecht op een dienblad.
 - Geef er bestek en een servet bij.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.