

Examen VMBO-GL

**2021**

versie rood, onderdeel **A**

**profielvak-cspe Z&W – GL**

**opdrachten**

---

Naam kandidaat \_\_\_\_\_ Kandidaatnummer \_\_\_\_\_

De richttijd voor dit onderdeel is 75 minuten.

Dit onderdeel bestaat uit 5 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 46 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

### **opdrachten onderdeel D**

- een minitoets maken
- eerste hulp verlenen
- zorg op maat geven
- terugkijken op de zorg op maat
- hulpmiddelen beoordelen, werktempo

### **Vakantieschip de Pelikaan**

Mensen met een beperking en/of chronische ziekte kunnen op vaarvakantie met vakantieschip de Pelikaan. Ook de partner of begeleider van de zorgvrager kan mee op vakantie.

Het vakantieschip is volledig aangepast voor mensen met een beperking. Er zijn dag en nacht vrijwilligers en professionele zorgverleners aanwezig.

Je loopt stage op vakantieschip de Pelikaan.



15p 1 Maak de minitoets bij onderdeel A.

*Je hebt vijf minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 2.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 2 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*

Mevrouw Blom is medewerker op vakantieschip de Pelikaan. Ze heeft haar enkel gekneusd. Ze heeft de enkel al gekoeld met een coldpack. Ze wil nu graag een steunverband.

8p 2 Ga naar mevrouw Blom.

- Leg een steunverband aan om haar enkel en voet.
- Er liggen verschillende EHBO-materialen klaar. Kies de juiste materialen. Gebruik in ieder geval een ideaalzwachtel.
- Na de eerste hulp stelt de examiner je twee vragen. Beantwoord de vragen.

*Je hebt tien minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 3.  
Je krijgt van de examiner een flyer met het dagprogramma van de Pelikaan. Lees de opdracht en de flyer goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 3 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*

Je maakt voor het eerst kennis met mevrouw Vink. Ze reist mee op vakantieschip de Pelikaan.

- Mevrouw Vink loopt in haar kamer met een rollator.
- Buiten haar kamer gebruikt ze een rolstoel.
- Ze heeft hulp nodig bij het opstaan en het gaan zitten.
- Ze kan wel even staan.
- Ze heeft een pijnlijke linkerschouder.
- Mevrouw leest graag en ze houdt van muziek.

Mevrouw Vink is op haar kamer. Haar vriendin komt haar straks ophalen om samen naar de bibliotheek te gaan. Je gaat naar mevrouw Vink en helpt haar in haar rolstoel.

- 10p 3
- Ga naar mevrouw Vink en geef haar zorg op maat.
  - Stimuleer mevrouw om deel te nemen aan een activiteit van het dagprogramma. Houd rekening met haar interesses. De flyer met het dagprogramma ligt op de tafel bij mevrouw.

Je gaat nu terugkijken op opdracht 3 waarin je zorg op maat verleende. Als je de opdracht nog een keer zou mogen doen, zou je het dan hetzelfde doen, of juist anders?

- 5p 4 Bedenk hoe je de zorg op maat een volgende keer zou doen. Zet een kruisje bij 'hetzelfde doen' of bij 'anders doen'. Leg met één voorbeeld uit waarom.

**mijn persoonlijke verzorging** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen  
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....  
.....  
.....

**empathisch handelen** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen  
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....  
.....  
.....

**communicatie bij het helpen opstaan uit de stoel** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen  
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....  
.....  
.....

**helpen bij het gaan zitten in de rolstoel** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

**stimuleren om deel te nemen aan een activiteit** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

**ergonomisch werken** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

Voor deze opdracht heb je het bestand *vr\_hulpmiddelen\_gl* nodig.

### werktempo

Bij deze opdracht kun je punten krijgen voor je werktempo, maar alleen als je minimaal 3 punten haalt voor de inhoud. De tijd wordt bijgehouden in het bestand. Nadat je op Start hebt geklikt, gaat de tijd lopen. Als de tijd om is, mag je doorwerken om punten voor de inhoud te halen.

tijd	punten werktempo
minder dan 12 minuten	2
tussen 12 en 15 minuten	1
meer dan 15 minuten	0

Je gaat een opdracht maken over hulpmiddelen voor twee cliënten: mevrouw Houben en meneer Lang. De informatie die je nodig hebt, staat in het bestand.

8p **5** Maak de opdracht over de hulpmiddelen.

#### Voordat je begint

- Open het bestand en sla het op als *vr\_hulpmiddelen\_gl\_jouw* naam.
- Lees de casussen over mevrouw Houben en meneer Lang.
- Lees onderstaande instructie.

#### Uitvoering

- Klik op de knop Start, de tijd gaat lopen.
- Maak de opdracht over **mevrouw Houben**.
- Bekijk de hulpmiddelen op de foto's.
- Klik op een foto voor informatie over het hulpmiddel.
- Beantwoord de vragen bij elk hulpmiddel.
  
- Klik op de knop Casus 2.
- Maak de opdracht over **meneer Lang**.
- Bekijk de hulpmiddelen op de foto's.
- Klik op een foto voor informatie over het hulpmiddel.
- Beantwoord de vragen bij elk hulpmiddel.

#### Als je klaar bent

- Maak een afdruk met de knop Print.
- De tijd die je nodig had, staat op de afdruk.

*Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.*