

Examen VMBO-GL

**2021**

versie blauw, onderdeel **A**

profielvak-cspe Z&W – GL

opdrachten

Naam kandidaat \_\_\_\_\_ Kandidaatnummer \_\_\_\_\_

De richttijd voor dit onderdeel is 75 minuten.

Dit onderdeel bestaat uit 5 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 46 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

### **opdrachten onderdeel A**

- een minitoets maken
- eerste hulp verlenen
- zorg op maat geven
- terugkijken op de zorg op maat
- hulpmiddelen beoordelen, werktempo

### **Thuiszorg Groenbeek**

Je loopt stage bij Thuiszorg Groenbeek. Samen met een thuiszorgmedewerker bezoek je cliënten in een mantelzorgwoning.

Een mantelzorgwoning is een woning die bijvoorbeeld in de achtertuin van de mantelzorger staat. Hierdoor is het voor de mantelzorger makkelijker om zorg aan de zorgvrager te geven. Mantelzorgwoningen zijn aangepast aan de beperkingen van de cliënt.



15p 1 Maak de minitoets bij onderdeel A.

*Je hebt vijf minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 2.  
Lees de opdracht goed door.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 2 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*

Mevrouw Nolten woont in een mantelzorgwoning. Ze heeft haar rechterpols verstuikt. Ze heeft de thuiszorg gebeld. Samen met de thuiszorgmedewerker ben je nu bij mevrouw. Ze heeft haar verstuikte pols al gekoeld met een coldpack. Ze wil graag een steunverband, omdat ze met een rollator loopt.

8p 2 Verleen mevrouw eerste hulp.

- Leg een steunverband aan om haar pols en hand.
- Er liggen verschillende EHBO-materialen klaar. Kies de juiste materialen. Gebruik in ieder geval een ideaalzwachtel.
- Na de eerste hulp stelt de examinator je twee vragen. Beantwoord de vragen.

*Je hebt tien minuten de tijd om je voor te bereiden op opdracht 3.  
Je krijgt van de examinerator een flyer over een informatiemiddag. Lees de opdracht goed door en bekijk de flyer.*

*Tijdens de uitvoering van opdracht 3 mag je niet meer in het opdrachtenboekje kijken.*

Tijdens je stage ga je mee met een thuiszorgmedewerker. Je maakt voor het eerst kennis met mevrouw Veld. Zij woont in een mantelzorgwoning.

- Mevrouw heeft artrose aan haar handen.
- Ze heeft hulp nodig bij het opstaan en het gaan zitten.
- Ze kan wel even staan.
- Ze heeft een pijnlijke linkerschouder.

Mevrouw Veld is net thuisgebracht door een taxi. Ze had een afspraak met een arts in het ziekenhuis. Ze zit in haar rolstoel en wil graag in een stoel geholpen worden.

Ze wil graag leren hoe ze een knopenhaak moet gebruiken.

- 10p **3**
- Ga naar mevrouw Veld en geef haar zorg op maat.
  - Leg uit en laat zien hoe mevrouw een knopenhaak moet gebruiken. Ga na of ze de uitleg heeft begrepen.
  - Stimuleer mevrouw Veld om naar de informatiemiddag te gaan. Geef daarbij één reden die past bij haar situatie. De flyer over de informatiemiddag ligt op de tafel bij mevrouw.

Je gaat nu terugkijken op opdracht 3 waarin je zorg op maat verleende. Als je de opdracht nog een keer zou mogen doen, zou je het dan hetzelfde doen, of juist anders?

- 5p 4 Bedenk hoe je de zorg op maat een volgende keer zou doen. Zet een kruisje bij 'hetzelfde doen' of bij 'anders doen'. Leg met één voorbeeld uit waarom.

**mijn persoonlijke verzorging** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen  
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....  
.....  
.....

**helpen bij het vest uittrekken** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen  
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....  
.....  
.....

**empathisch handelen** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen  
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....  
.....  
.....

**uitleggen en laten zien hoe de knopenhaak werkt** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

**helpen bij het opstaan uit de rolstoel** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

**mevrouw stimuleren om naar de informatiemiddag te gaan** zou ik een volgende keer:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit waarom.

.....

.....

.....

Voor deze opdracht heb je het bestand *vb\_hulpmiddelen\_gl* nodig.

### **werktempo** 🕒

Bij deze opdracht kun je punten krijgen voor je werktempo, maar alleen als je minimaal 3 punten haalt voor de inhoud. De tijd wordt bijgehouden in het bestand. Nadat je op Start hebt geklikt, gaat de tijd lopen. Als de tijd om is, mag je doorwerken om punten voor de inhoud te halen.

<b>tijd</b>	<b>punten werktempo</b>
minder dan 12 minuten	2
tussen 12 en 15 minuten	1
meer dan 15 minuten	0

Je gaat een opdracht maken over hulpmiddelen voor mevrouw Keizer, een cliënt van Thuiszorg Groenbeek. De informatie die je nodig hebt, staat in het bestand.

8p **5** Maak de opdracht over de hulpmiddelen.

#### **Voordat je begint**

- Open het bestand en sla het op als *vb\_hulpmiddelen\_gl\_jouw naam*.
- Lees de informatie over mevrouw Keizer.
- Lees onderstaande instructie.

#### **Uitvoering**

- Klik op de knop Start, de tijd gaat lopen.
- Bekijk de hulpmiddelen op de foto's.
- Klik op een foto voor informatie over het hulpmiddel.
- Beantwoord de vragen bij elk hulpmiddel.

#### **Als je klaar bent**

- Maak een afdruk met de knop Print.
- De tijd die je nodig had, staat op de afdruk.

*Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.*