

Examen VMBO-BB

2021

versie rood, onderdeel **A**

profielvak-cspe Z&W – BB

opdrachten

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

De richttijd voor dit onderdeel is 115 minuten.

Dit onderdeel bestaat uit 4 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 23 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

opdrachten onderdeel A

- een opdracht maken over gezonde leefstijl
- een rekenopdracht maken
- een opdracht maken over voedingsmiddelen en tussendoortjes
- een gerecht bereiden

Natuur-BSO de Eekhoorn

Natuur-BSO de Eekhoorn is voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar.

Er is voorschoolse en naschoolse opvang en vakantieopvang.

De Eekhoorn heeft een grote tuin en een speelplaats met klimtoestellen.

Er zijn moestuintjes waarin de kinderen zelf groenten verbouwen. In de keuken kunnen de kinderen zelf koken en samen eten.

Je loopt stage bij natuur-BSO de Eekhoorn.



Op de natuur-BSO is er veel aandacht voor een gezonde leefstijl, zoals:

- 1 verantwoorde voeding
- 2 voldoende beweging
- 3 goede hygiëne

4p 1 Hebben deze voorbeelden **wel** of **geen** positieve invloed op voeding, beweging of hygiëne? Zet bij elk voorbeeld één kruisje.

voorbeelden	wel positieve invloed op:			geen positieve invloed op 1, 2, 3
	1 voeding	2 beweging	3 hygiëne	
De kinderen spelen elke dag buiten.				
Wondjes bij kinderen worden ontsmet en verbonden.				
Kinderen wassen voor het eten hun handen.				
Elke middag wordt een verhaal voorgelezen aan de kleuters.				
Kinderen mogen het speelgoed niet meenemen naar het toilet.				
De medewerkers stimuleren buiten rennen en klimmen.				
Er zijn meerdere trampolines waarop de kinderen kunnen springen.				
Kinderen krijgen extra drinkwater bij warm weer.				
Handdoeken op het toilet worden één keer per week vervangen.				
Kinderen mogen trakteren op zoetigheid.				
De kinderen harken en schoffelen in de moestuin.				
De oudste kinderen bereiden gezonde gerechten met groenten uit de moestuin.				

Binnenkort is er een buffet voor alle medewerkers van de Eekhoorn. Je rekt hiervoor een recept om van 2 naar 18 personen. Ook bereken je hoeveel volledige verpakkingen er van elk product nodig zijn om het recept voor 18 personen te bereiden.

3p 2 Vul de grijze kolommen van de tabel in.

product	recept voor 2 personen	recept voor 18 personen	inhoud per verpakking	benodigd aantal verpakkingen
pasta	90 gram	gram	pak, 500 gram	
boter	60 gram	gram	bakje, 250 gram	
bloem	25 gram	gram	pak, 500 gram	
melk	75 ml	ml	pak, 500 ml	
witte ui	1 ui	uien	netje, 5 uien	
champignons	40 gram	gram	bakje, 250 gram	
paprika	½ paprika	paprika's	zak, 3 paprika's	
basilicum	8 gram	gram	zakje, 15 gram	
olijfolie	10 ml	ml	fles, 250 ml	
geraspte kaas	30 gram	gram	zakje, 100 gram	

Voor deze opdracht heb je het bestand vr_lunch_bb nodig.

Je gaat een lunch voorbereiden. Je kiest alleen voedingsmiddelen die in de schijf van vijf staan. Daarna beantwoord je vragen over tussendoortjes.

6p 3 Maak de opdracht in het bestand.

Voordat je begint

Open het bestand en sla het op als vr_lunch_bb_jouw naam.

Uitvoering

- Lees de opdracht.
- Kies de juiste voedingsmiddelen voor de lunch.
- Klik op de knop Tafel dekken.
- Klik daarna op de knop Volgende.
- Vergelijk de tussendoortjes.
- Beantwoord de vier vragen.

Als je klaar bent

Maak een afdruk met de knop Print alles.

Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.

Volgende week gaan de oudste kinderen van de Eekhoorn pancakes bakken. Je gaat het recept voor de pancakes uitproberen.

- 10p 4 Lees het recept in de bijlage.
- Bereid de pancakes.
 - Serveer het bord met de pancakes op een dienblad.
 - Geef er bestek en een servet bij.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.