

Examen VMBO-BB

**2021**

versie blauw, onderdeel **A**

profielvak-cspe Z&W – BB

opdrachten

Naam kandidaat \_\_\_\_\_ Kandidaatnummer \_\_\_\_\_

De richttijd voor dit onderdeel is 115 minuten.

Dit onderdeel bestaat uit 4 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 23 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

### **opdrachten onderdeel A**

- een opdracht maken over gezonde leefstijl
- een rekenopdracht maken
- een opdracht maken over voedingsmiddelen en kinderdrankjes
- een gerecht bereiden

### **Kindervakantieweek**

Gemeente Bergduin organiseert elke zomer een vakantieweek voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar.

Tijdens die week zijn er allerlei activiteiten voor kinderen, zoals een prinsen- en prinsessenfeest en een moestuinmarkt. Ouders en vrijwilligers ondersteunen de begeleiders.

Je helpt mee bij de kindervakantieweek.



Tijdens de kindervakantieweek is er veel aandacht voor een gezonde leefstijl, zoals:

- 1 verantwoorde voeding
- 2 voldoende beweging
- 3 goede hygiëne

4p 1 Hebben deze voorbeelden **wel** of **geen** positieve invloed op voeding, beweging of hygiëne? Zet bij elk voorbeeld één kruisje.

voorbeelden	wel positieve invloed op:			geen positieve invloed op 1, 2, 3
	1 voeding	2 beweging	3 hygiëne	
Tijdens de vakantieweek spelen de kinderen elke dag in het bos.				
In het bos proberen de kinderen alle klimtoestellen uit.				
Wondjes worden afgedekt met een pleister.				
's Middags krijgen alle kinderen een schaalje fruit.				
Bij zonnig weer zorgen de begeleiders voor voldoende schaduwplekken.				
De begeleiders geven de kinderen regelmatig iets te drinken.				
Bij warm weer krijgen alle kinderen een roomijsje.				
De kinderen maken hun handen schoon met wegwerpdoekjes.				
Op het prinsen- en prinsessenfeest draagt iedereen een kroon.				
Alle kinderen doen mee aan de race om als eerste de koningin aan te tikken.				
Na het eten gooien de kinderen het afval in de prullenbak.				
Aan het einde van het feest dansen de kinderen met elkaar.				

Woensdag bereiden vrijwilligers spaghetti. Je rekent hiervoor een recept om van 3 naar 18 personen.  
 Ook bereken je hoeveel volledige verpakkingen er van elk product nodig zijn om het recept voor 18 personen te bereiden.

3p 2 Vul de grijze kolommen van de tabel in.

product	recept voor 3 personen	recept voor 18 personen	inhoud per verpakking	benodigd aantal verpakkingen
spaghetti	150 gram	gram	zak, 500 gram	
olijfolie	15 ml	ml	flesje, 250 ml	
gehakt	60 gram	gram	bakje, 250 gram	
tomatensap	120 ml	ml	fles, 500 ml	
rode ui	1 ui	uien	netje, 4 uien	
wortel	75 gram	gram	zak, 200 gram	
paprika	½ paprika	paprika's	zak, 3 paprika's	
oregano	12 gram	gram	zakje, 20 gram	
rucola	30 gram	gram	zakje, 75 gram	
geraspte kaas	40 gram	gram	zakje, 100 gram	

*Voor deze opdracht heb je het bestand vb\_ontbijt\_bb nodig.*

Je gaat een ontbijt voorbereiden. Je kiest alleen voedingsmiddelen die in de schijf van vijf staan. Daarna beantwoord je vragen over kinderdrankjes.

6p **3** Maak de opdracht in het bestand.

### **Voordat je begint**

Open het bestand en sla het op als vb\_ontbijt\_bb\_jouw naam.

### **Uitvoering**

- Lees de opdracht.
- Kies de juiste voedingsmiddelen voor het ontbijt.
- Klik op de knop Tafel dekken.
- Klik daarna op de knop Volgende.
- Vergelijk de kinderdrankjes.
- Beantwoord de vier vragen.

### **Als je klaar bent**

Maak een afdruk met de knop Print alles.

*Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.*

In de kindervakantieweek gaan de oudste kinderen pancakes bakken. Je gaat het recept voor de pancakes uitproberen.

10p **4** Lees het recept in de bijlage.

- Bereid de pancakes.
- Serveer het bord met de pancakes op een dienblad.
- Geef er bestek en een servet bij.

*Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.*