

gedurende 120 minuten

profielvak Z&W – CSPE KB

onderdeel A

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Bij dit onderdeel horen een bijlage en digitale bestanden.

Dit onderdeel bestaat uit 4 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 22 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

Overzicht examen

onderdeel	punten	opdrachten
A	22	<ul style="list-style-type: none">– drankjes en gerechten bereiden– een opdracht over gezonde voeding maken– een opdracht over gezonde leefstijl maken– een recept omrekenen
B	30	
C	20	
D	28	

Kindcentrum Kind & Co

Kindcentrum Kind & Co biedt onderwijs en opvang aan kinderen van 0 tot 13 jaar. Het kindcentrum is een plek waar kinderen de hele dag leren, spelen en zich ontwikkelen. Kind & Co organiseert veel activiteiten op het gebied van gezondheid.

Jij loopt stage bij Kind & Co. Binnenkort organiseert Kind & Co een sponsorloop. De opdrachten in dit examenonderdeel gaan over deze sponsorloop.



Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.

Tijdens de sponsorloop worden bij marktkraampjes verschillende gerechten verkocht. Als voorbereiding ga jij de recepten voor fruitwater en roti uitproberen.



- 11p 1 Bereid de recepten van de bijlage.
Presenteer het eindresultaat aan de examinator.

Voor deze opdracht heb je het bestand vb_schijfvanvijf_kb nodig.

In verschillende marktkramen verkoopt Kind & Co gezonde hapjes. Jij gaat hiervoor producten beoordelen volgens de schijf van vijf.

In een van de marktkramen hangen posters over gezonde leefstijl. Jij gaat voor die marktkraam een poster over vezelrijke voeding maken.

5p 2 Beoordeel de producten en maak de poster.

Voordat je begint

Open het bestand en sla het op als: vb_schijfvanvijf_kb [jouw naam].

Uitvoering

- Lees de uitleg en maak eerst de opdracht over de schijf van vijf.
- Klik daarna op de knop Verder.
- Lees de uitleg en maak daarna de opdracht over de poster.

Als je klaar bent

Maak een afdruk met de knop Print alles.

Voor deze opdracht heb je het bestand vb_leefstijl_kb nodig.

Kind & Co wil tijdens de sponsorloop keuzes maken die bij een gezonde leefstijl passen. In het bestand staat een verslag over de sponsorloop. Jij gaat dit verslag beoordelen.

3p 3 Beoordeel het verslag.

Voordat je begint

Open het bestand en sla het op als: vb_leefstijl_kb [jouw naam].

Uitvoering

Lees de uitleg en maak de opdracht in het bestand.

Als je klaar bent

Maak een afdruk met de knop Print.

Eén marktkraam van de sponsorloop verkoopt twee soorten stampot. Jij gaat beide recepten omrekenen naar 24 personen en je gaat per product bepalen hoeveel verpakkingen in totaal nodig zijn.

recept 1: voor 6 personen	recept 2: voor 4 personen
lentestampot	andijviestampot
<ul style="list-style-type: none"> – 1800 gram aardappelen – 4 bosjes radijs – 225 gram rucola – 50 gram boter – 375 gram salami – 150 ml melk – 35 gram pijnboompitten 	<ul style="list-style-type: none"> – 1500 gram aardappelen – 1 bosje radijs – 500 gram andijvie – 25 gram boter – 300 gram spekreepjes – 125 ml melk – 30 gram pompoenpitten

3p 4 Vul de tabel in.

product	recept 1: voor 24 personen	recept 2: voor 24 personen	inhoud per verpakking	benodigd aantal verpakkingen
aardappelen	gram	gram	zak, 5 kg	
radijs	bosjes	bosjes	zak, 2 bosjes	
rucola	gram		zak, 125 gram	
boter	gram	gram	pakje, 250 gram	
salami	gram		pakje, 225 gram	
melk	ml	ml	pak, 1 liter	
pijnboompitten	gram		bakje, 80 gram	
andijvie		gram	zak, 400 gram	
spekreepjes		gram	bakje, 225 gram	
pompoenpitten		gram	bakje, 100 gram	

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.