



onderdeel A

bijlage

opdracht 7

flyer	
een vlot bouwen	suppen
	
<p>Wie is het vlotst?</p> <p>Maak van touwen, tonnen en balken een vlot om zo snel mogelijk naar de overkant te komen.</p> <p>Een leuke groepsactiviteit waarbij je veel moet samenwerken en een goede conditie nodig hebt.</p> <p>Toelichting Deelnemers krijgen eerst een instructie en gaan dan in groepen bouwen aan een vlot. Welke groep heeft het snelst een vlot gebouwd en is met de groep als eerste aan de overkant?</p> <p>Iedereen is verplicht om een zwemvest te dragen.</p> <p>De activiteit duurt 2 uur.</p>	<p>Suppen: Stand Up Paddle</p> <p>De deelnemer staat of knielt op een surfplank en peddelt naar de overkant.</p> <p>Een nieuwe trendy activiteit waarbij je je evenwicht moet bewaren, anders krijg je zeker een nat pak!</p> <p>Toelichting Deelnemers krijgen eerst instructies en gaan oefenen op het droge. Daarna is het tijd voor het water!</p> <p>Surfplanken aanwezig voor groot en klein.</p> <p>Iedereen draagt een wetsuit. Met een wetsuit blijf je lekker warm, ook als je nat wordt of als het koud weer is.</p> <p>De activiteit duurt 1½ uur.</p>