

gedurende 85 minuten

profielvak Z&W – CSPE GL

onderdeel A

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Bij dit onderdeel horen digitale bestanden.

Dit onderdeel bestaat uit 5 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 46 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

Overzicht examen

onderdeel	punten	opdrachten
A	46	<ul style="list-style-type: none">– eerste hulp verlenen bij een verstuiking– een minitoets maken– zorg op maat geven– terugkijken op de zorg op maat– hulpmiddelen beoordelen
B	20	
C	34	

Woon-zorg- en revalidatiecentrum Zevenbeek

Zevenbeek heeft een revalidatiecentrum dat verbonden is aan een woon-zorgcentrum. Het biedt tijdelijke zorg aan volwassenen en langdurige zorg aan cliënten.

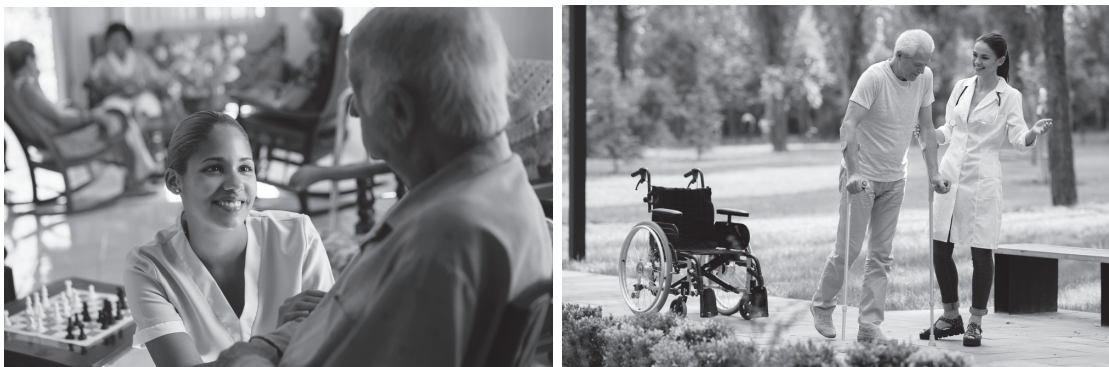
woon-zorgcentrum (permanent verblijf)

In het woon-zorgcentrum van Zevenbeek wonen ouderen die niet meer zelfstandig kunnen wonen. Voor deze bewoners is er 24 uur per dag zorg beschikbaar van het zorgteam. Elke bewoner heeft een eigen woonruimte. Ook is er een gezamenlijke woonkamer met keuken.

revalidatiecentrum (tijdelijk verblijf)

In het revalidatiecentrum verblijven personen die herstellende zijn van een ziekte of operatie en die zich voorbereiden op een snelle terugkeer naar zelfstandig wonen. Verbetering van de zelfredzaamheid is een belangrijk doel.

Jij loopt stage in Zevenbeek.



Voor deze opdracht krijg je vijf minuten voorbereidingstijd.

Mevrouw Jensen, een bezoeker van woon-zorgcentrum Zevenbeek, heeft haar enkel verstuikt.
Zij heeft haar verstuikte enkel inmiddels voldoende gekoeld.
Ze wil graag dat haar voet en enkel gezwachteld worden voor steun.

- 8p **1** Ga naar mevrouw Jensen en verleen haar eerste hulp.
- Neem de EHBO-koffer mee naar mevrouw Jensen.
 - Na het verlenen van de eerste hulp, stelt de examinerator je drie mondelinge vragen.
- 15p **2** Maak de minitoets bij onderdeel A.

Voor deze opdracht krijg je vijf minuten voorbereidingstijd.

Mevrouw Kramer verblijft sinds enkele dagen in revalidatiecentrum Zevenbeek. Ze heeft de verzorging gebeld en wil graag even uitrusten op bed.
Ze is net terug van fysiotherapie.

Mevrouw Kramer herstelt van een hersenbloeding. Ze heeft uitval aan haar linkerbeen en linkervoet.
Mevrouw zit in een rolstoel, omdat ze niet zelfstandig kan staan en lopen.
Ook bukken lukt nog niet. Haar linkerarm functioneert weer goed en hiermee moet ze veel oefenen.

Jouw stagebegeleider vraagt of jij naar mevrouw Kramer wilt gaan.
Jij komt voor het eerst bij deze cliënt.

- 10p **3** Ga naar mevrouw Kramer en geef haar zorg op maat.
Informeel naar haar gezondheid.

Voor deze opdracht heb je het bestand *vb_filmfragment_ZW_gl* nodig.

Jij gaat terugkijken op het rollenspel in opdracht 3. Bekijk daarvoor eerst het filmfragment. Daarin zie je een zorgverlener op een goede manier zorg verlenen. Je gaat dit vergelijken met hoe jij in opdracht 3 zorg op maat verleende.

- 5p 4 Bekijk het filmfragment.
- Beoordeel of jij **jouw** handelingen een volgende keer hetzelfde of anders zou doen nu je het filmfragment gezien hebt.
 - Noteer steeds een ander voorbeeld uit **jouw** rollenspel.

Het draaien op bed zou ik in een volgend rollenspel (kruis aan):

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....

.....

.....

Het tonen van initiatief zou ik in een volgend rollenspel (kruis aan):

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....

.....

.....

Het tonen van empathie zou ik in een volgend rollenspel (kruis aan):

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....

.....

.....

vraag: Waarom kan het in de situatie van mevrouw Kramer zinvol zijn om als zorgverlener empathie te tonen?

antwoord:

.....

.....

.....

Zelfredzaamheid van de zorgvrager stimuleren zou ik in een volgend rollenspel (kruis aan):

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....

.....

.....

Let op: Noteer bij ergonomisch werken twee voorbeelden die je anders en/of hetzelfde zou doen.

Ergonomisch werken zou ik in een volgend rollenspel:

voorbeeld 1:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg uit wat je hetzelfde of anders zou doen:

.....

.....

voorbeeld 2:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg uit wat je hetzelfde of anders zou doen:

.....

.....

Voor deze opdracht heb je het bestand *vb_hulpmiddelen_gl* nodig.

werktempo 🕒

Bij deze opdracht krijg je punten voor een goed werktempo, maar alleen als je minimaal 3 van de 6 punten haalt voor de inhoud.

De tijd wordt bijgehouden in het bestand.

Als de tijd om is, mag je doorwerken om punten voor de inhoud te halen.

tijd nodig	punten
binnen 15 minuten	2
tussen 15 tot 20 minuten	1
meer dan 20 minuten	0

Hulpmiddelen worden vaak gebruikt om de zelfredzaamheid te vergroten. Zorgvragers kunnen hulpmiddelen gebruiken bij ADL, maar bijvoorbeeld ook bij communicatie.

- 8p **5** Bekijk de hulpmiddelen op de foto's en bepaal of ze geschikt zijn voor de zorgvrager uit de casus.
Geef ook aan bij welk aspect de geschikte hulpmiddelen vooral ondersteuning bieden aan de zorgvrager.

Voordat je begint

- Open het bestand *vb_hulpmiddelen_gl*
- Sla het bestand op als: *vb_hulpmiddelen_gl* [jouw naam]

Uitvoering

- Klik op 'wissel casus'.
- Lees nu casus 1 over een zorgvrager.
- Klik op de pijltjes en bekijk de foto's van hulpmiddelen.
- Lees de pop-up met informatie over het hulpmiddel.
- Geef aan of dit hulpmiddel geschikt is voor de zorgvrager uit de casus.
- Geef bij geschiktheid aan welk aspect bij deze zorgvrager door het hulpmiddel vooral wordt ondersteund.
- Met de pijltjes kun je langs de hulpmiddelen zappen; vink bij elk hulpmiddel de juiste opties aan.
- Selecteer met de knop 'wissel casus' de volgende zorgvrager in deze opdracht.
- Lees nu casus 2 over een zorgvrager en volg dezelfde stappen als bij de eerste casus.

Als je klaar bent

- Maak een afdruk met de knop Print.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.