

gedurende 115 minuten

profielvak Z&W – CSPE BB

onderdeel A

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Bij dit onderdeel horen een bijlage en digitale bestanden.

Dit onderdeel bestaat uit 4 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 23 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

Overzicht examen

onderdeel	punten	opdrachten
A	23	<ul style="list-style-type: none">– drankjes en gerechten bereiden– een opdracht over gezonde voeding maken– een opdracht over gezonde leefstijl maken– een recept omrekenen
B	28	
C	21	
D	28	

Kindcentrum Kind & Co

Kindcentrum Kind & Co biedt onderwijs en opvang aan kinderen van 0 tot 13 jaar. Het kindcentrum is een plek waar kinderen de hele dag leren, spelen en zich ontwikkelen. Kind & Co organiseert veel activiteiten op het gebied van gezondheid.

Jij loopt stage bij Kind & Co. Binnenkort organiseert Kind & Co een sponsorloop. De opdrachten in dit examenonderdeel gaan over deze sponsorloop.



Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.

Tijdens de sponsorloop worden bij marktkraampjes verschillende gerechten verkocht. Als voorbereiding ga jij de recepten voor smoothies en sandwiches met omelet uitproberen.



- 10p 1 Bereid de recepten van de bijlage.
Presenteer het eindresultaat aan de examinator.

Voor deze opdracht heb je het bestand vb_schijfvanvijf_bb nodig.

In verschillende marktkramen verkoopt Kind & Co gezonde hapjes. Jij gaat hiervoor producten beoordelen volgens de schijf van vijf.

In een van de marktkramen hangen posters over gezonde leefstijl. Jij gaat voor die marktkraam een poster over vezelrijke voeding maken.

6p 2 Beoordeel de producten en maak de poster.

Voordat je begint

Open het bestand en sla het op als: vb_schijfvanvijf_bb [jouw naam].

Uitvoering

- Lees de uitleg en maak eerst de opdracht over de schijf van vijf.
- Klik daarna op de knop Verder.
- Lees de uitleg en maak daarna de opdracht over de poster.

Als je klaar bent

Maak een afdruk met de knop Print alles.

Voor deze opdracht heb je het bestand vb_leefstijl_bb nodig.

Kind & Co wil tijdens de sponsorloop keuzes maken die bij een gezonde leefstijl passen. In het bestand staat een verslag over de sponsorloop. Jij gaat dit verslag beoordelen.

4p 3 Beoordeel het verslag.

Voordat je begint

Open het bestand en sla het op als: vb_leefstijl_bb [jouw naam].

Uitvoering

Lees de uitleg en maak de opdracht in het bestand.

Als je klaar bent

Maak een afdruk met de knop Print.

Eén marktkraam verkoopt stukken hartige taart. Jij rekt hiervoor het recept om van 2 naar 14 personen. Ook ga je berekenen hoeveel verpakkingen van elk product nodig zijn.

3p 4 Vul de tabel in.

product	recept voor 2 personen	recept voor 14 personen	inhoud per verpakking	benodigd aantal verpakkingen
taartdeeg hartig	3 plakjes	plakjes	pakje, 8 plakjes	
wilde spinazie	180 gram	gram	zak, 400 gram	
zalm	130 gram	gram	bakje, 400 gram	
rode ui	1 ui	ui	netje, 4 stuks	
paddenstoelen	70 gram	gram	bakje, 250 gram	
rode paprika	½ paprika	paprika	zak, 3 stuks	
zure room	60 ml	ml	bekertje, 125 ml	
ei	1½ ei	eieren	doos, 6 stuks	
geraspte kaas	30 gram	gram	zakje, 140 gram	
dille	4 gram	gram	zakje, 15 gram	

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.