

gedurende 120 minuten

profielvak Z&W – CSPE KB

onderdeel A

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Bij dit onderdeel horen een bijlage en een digitaal bestand.

Dit onderdeel bestaat uit 5 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 22 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

Overzicht examen

onderdeel	punten	opdrachten
A	22	<ul style="list-style-type: none">– aspecten beoordelen op gezonde leefstijl– ingrediënten kiezen– een bestellijst invullen– werkvolgorde kiezen– een gerecht bereiden
B	30	
C	20	
D	28	

Kindervakantieweek



De kindervakantieweek in Echtelen is een jaarlijks evenement dat plaatsvindt in de zomervakantie. De week wordt georganiseerd door Stichting Welzijn Echtelen en er helpen veel vrijwilligers mee. Basisschoolleerlingen kunnen een week lang meedoen aan allerlei activiteiten op het gebied van sport, spel en creativiteit. Ook wordt er iedere dag samen gegeten.

Je loopt stage bij Stichting Welzijn Echtelen. Je helpt mee met de kindervakantieweek en met de voorbereidingen voor deze week.

Ouders en leiding vinden het belangrijk dat er tijdens de kindervakantieweek aandacht besteed wordt aan een gezonde leefstijl zoals: verantwoorde voeding, voldoende beweging en goede hygiëne. Ook is het psychische en sociale welzijn van de kinderen een belangrijk punt.

- 2p 1 Geef met een kruisje in de juiste kolom aan welke zinnen een **positieve** invloed of **geen positieve** invloed hebben op een gezonde leefstijl van basisschoolkinderen. Zet in elke rij één kruisje.

Wat heeft een positieve of geen positieve invloed op 1, 2, 3 of 4?	wel een positieve invloed				geen
	1 voeding	2 beweging	3 hygiëne	4 psychische en/of sociale aspecten	positieve invloed op 1, 2, 3 of 4
De kinderen drinken water met stukjes aardbei in plaats van vruchtensap.					
Na het bouwen van de hutten wassen alle kinderen de handen.					
Er worden pannenkoeken gebakken met volkorenmeel in plaats van bloem.					
Bij de groepsindeling is rekening gehouden met opgegeven groepsvoorkeuren van de kinderen.					
Niels voelt zich genegeerd in de groep.					
Inge is allergisch voor noten.					

Wat heeft wel of geen positieve invloed op 1, 2, 3 of 4?	wel een positieve invloed				geen
	1 voeding	2 beweging	3 hygiëne	4 psychische en/of sociale aspecten	positieve invloed op 1, 2, 3 of 4
Kinderen die moeite hebben om contact te maken met andere kinderen worden daarbij geholpen.					
De kinderen drinken thee zonder suiker.					
Max en Mohamed hebben papieren zakdoeken voor eenmalig gebruik bij zich i.p.v. stoffen zakdoeken.					
Alle kinderen komen lopend of met de fiets naar de kindervakantieweek.					
De kinderen maken allemaal een indianentooi.					
Lucas krijgt goede tips van de leiding hoe hij om kan gaan met wat hem dwars zit.					
Tobias staat te stralen nadat hij een compliment kreeg.					
Roosmarijn geniet enorm van de dag.					
De ouders van Jet geven haar snoepjes mee.					

Voor alle deelnemers aan de kindervakantieweek worden pannenkoeken gebakken. Eerst kies je hiervoor de juiste ingrediënten. Er zijn ook kinderen met een lactose-intolerantie. Deze kinderen hebben een lactosevrij dieet.

Voor deze opdracht heb je de bijlage en het bestand vr_ingredientenkiezen_kb nodig.

- 3p 2 Welke ingrediënten zijn nodig voor de pannenkoeken in de bijlage? De ingrediënten moeten passen in een lactosevrij dieet. Kijk goed naar de afbeeldingen.

Voordat je begint

- De examiner vertelt waar je het benodigde bestand kunt vinden.
- Open het bestand vr_ingredientenkiezen_kb.
- Vul je naam en kandidaatnummer in.
- Geef aan welk recept je hebt gekregen: variant a of variant b.
- Sla het bestand op als: vr_ingredientenkiezen_kb_[jouw naam].

Uitvoering

- Lees het recept in de bijlage goed door.
- Kies en vink de juiste ingrediënten aan voor dit recept.
- Klik op de afbeelding voor een vergroting.
- Bij meerdere keuzes van een benodigd ingrediënt kies je het product dat per stuk, gewicht of inhoud (aantallen/kg/ml) het goedkoopst is.

Als je klaar bent

- Klik op 'Lijst maken'.
- Maak een afdruk met de knop 'Print'.

Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.

3p 3 Bereken en noteer het aantal verpakkingen dat nodig is voor het maken van pannenkoeken voor 50 deelnemers.

- vink aan welk recept je moet maken: variant a of variant b
- elke deelnemer krijgt 2 pannenkoeken
- ga uit van hoeveelheden en ingrediënten van het recept op de bijlage
- houd rekening met de aanwezige voorraad

In de keuken is het volgende aanwezig:

- 500 gram volkorentarwemeel
- 1 liter halfvolle lactosevrije melk
- 1 doos eieren à 10 stuks
- 1 bus poedersuiker à 100 gram
- voldoende aardbeienjam, lemon curd, munt en zout

Vink aan welk recept je gaat maken: variant a of variant b

product	verpakkings-eenheid	inhoud	aantal te bestellen verpakkingen
zelfrijzend bakmeel	pak	500 gram	
volkorentarwemeel	pak	500 gram	
zout	pak	1 kg	
poedersuiker*	bus	100 gram	
eieren	doos	10 stuks	
crème fraîche-lactosevrij**	potje	200 gram	
roomkaas-lactosevrij**	bakje	200 gram	
lactosevrije halfvolle melk	pak	1 liter	
aardbeienjam	potje	400 gram	
lemon curd	potje	400 gram	
verse munt	zakje	40 gram	
olijfolie***	flesje	250 ml	

* 1 eetlepel poedersuiker weegt 5 gram

**1 eetlepel crème fraîche-lactosevrij / roomkaas-lactosevrij weegt 10 gram

***1 eetlepel olijfolie is 15 ml

Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.

- 2p 4 Lees het recept in de bijlage goed door. Zet de werkzaamheden voor het maken van de pannenkoeken in de juiste volgorde (1 tot en met 10) volgens het recept.

werkzaamheden	juiste werkvolgorde
pannenkoeken goudbruin bakken	
volkorentarwemeel en zout in beslagkom doen	
afwassen, opruimen en schoonmaken	
ei loskloppen	
rest van de melk toevoegen	
handen wassen en alles klaarzetten	
pannenkoeken serveren aan de examinerator	
pannenkoeken besmeren met vulling	
ei en 1 dl melk toevoegen	
pannenkoeken bestrooien met poedersuiker	

Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.

- 12p 5 Je gaat het recept van de pannenkoeken uitproberen.
- Bereid de pannenkoeken volgens het recept op de bijlage.
 - Presenteer de pannenkoeken aan de examinerator.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.