

gedurende 75 minuten

profielvak Z&W – CSPE GL

onderdeel A

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Bij dit onderdeel horen digitale bestanden.

Dit onderdeel bestaat uit 5 opdrachten.

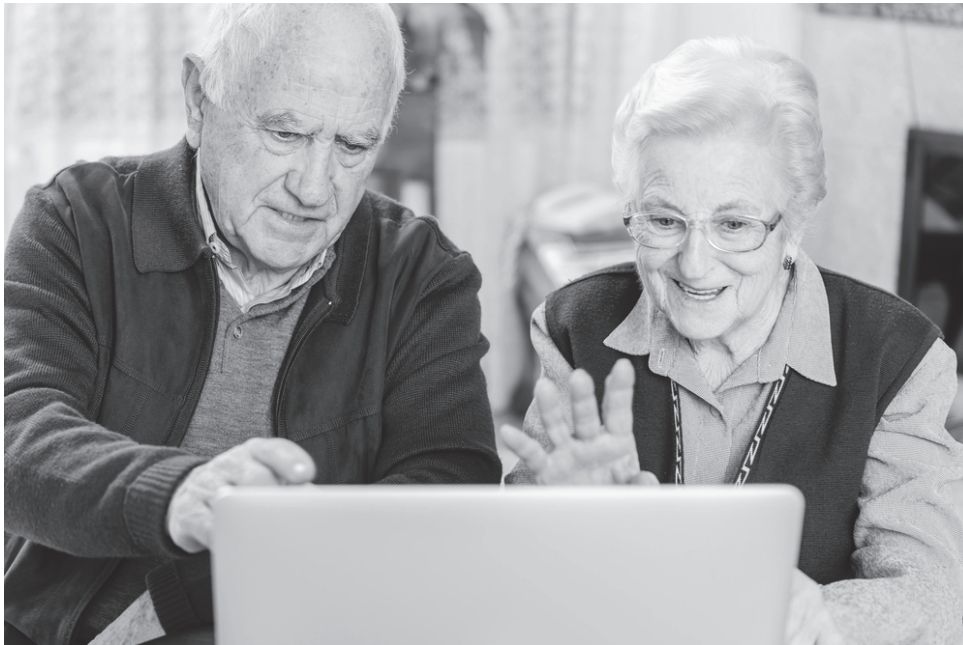
Voor dit onderdeel zijn maximaal 46 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

Overzicht examen

onderdeel	punten	opdrachten
A	46	<ul style="list-style-type: none">– eerste hulp verlenen– een filmfragment over eerste hulp bekijken en vragen beantwoorden– zorg verlenen– producten beoordelen– een minitoets maken
B	20	
C	34	

Buurtcentrum De Uitwijk



Buurtcentrum De Uitwijk in Echtelen is een ontmoetingsplaats voor verschillende doelgroepen. Er is een gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten. Mensen kunnen er terecht voor informatie, creatieve activiteiten en gezelligheid. Kinderen kunnen bijvoorbeeld zang- en dansles volgen. Ouderen kunnen onder andere lessen nemen om te oefenen met een tablet of laptop. Ook worden er uitjes georganiseerd zodat mensen elkaar beter leren kennen.

Er helpen veel vrijwilligers mee in buurtcentrum De Uitwijk. Verschillende zorgverleners houden er wekelijks een spreekuur.

Je loopt stage bij buurtcentrum De Uitwijk.



Alle medewerkers van het buurtcentrum hebben een EHBO-diploma. Om de EHBO-vaardigheden bij te houden, volgen de medewerkers elk jaar herhalingslessen EHBO. Jij doet vandaag ook mee. De stabiele zijligging wordt geoefend.

Er ligt een slachtoffer op de grond. Het slachtoffer is bewusteloos en heeft een normale ademhaling.

De controles die bij de eerste-hulpbenadering horen, zijn al gedaan.

- 8p 1 Leg het slachtoffer in de stabiele zijligging en controleer daarna de ademhaling met je handen.

Voor deze opdracht heb je het bestand vr_filmfragment_ZW_gl nodig.

- 4p 2 Bekijk het filmfragment van een hulpverlener die EHBO verleent aan een slachtoffer.
Beantwoord daarna de vragen in de tabel op de volgende bladzijde.

Voordat je begint

- De examiner vertelt je waar je het benodigde bestand kunt vinden.
- Open het bestand vr_filmfragment_ZW_gl.

Uitvoering

- Lees de vragen in de tabel.
- Bekijk daarna het filmfragment, het duurt ongeveer twee minuten.
- Beantwoord de vragen in de tabel op de volgende bladzijde.

Vergelijk **jouw** manier van EHBO verlenen tijdens de vorige opdracht met het EHBO verlenen van de hulpverlener in het filmfragment.

Kruis zeven keer aan: Na het zien van het filmfragment zou ik een volgende keer:		Leg steeds kort uit wat je het hetzelfde of anders zou doen en waarom .
naast het slachtoffer knielen	<input type="checkbox"/> hetzelfde doen of <input type="checkbox"/> anders doen	Wat?
		Waarom?
de bril van het slachtoffer afnemen	<input type="checkbox"/> hetzelfde doen of <input type="checkbox"/> anders doen	Wat?
		Waarom?
vastpakken en optrekken van het been voor het draaien van het slachtoffer	<input type="checkbox"/> hetzelfde doen of <input type="checkbox"/> anders doen	Wat?
		Waarom?
het neerleggen van het bovenste been (in een rechte hoek)	<input type="checkbox"/> hetzelfde doen of <input type="checkbox"/> anders doen	Wat?
		Waarom?
het hoofd van het slachtoffer voorzichtig naar achteren duwen	<input type="checkbox"/> hetzelfde doen of <input type="checkbox"/> anders doen	Wat?
		Waarom?
de handrug van het slachtoffer tegen en onder de wang van het slachtoffer leggen	<input type="checkbox"/> hetzelfde doen of <input type="checkbox"/> anders doen	Wat?
		Waarom?
naar de grond richten van de neus en mond (van het slachtoffer) na het draaien	<input type="checkbox"/> hetzelfde doen of <input type="checkbox"/> anders doen	Wat?
		Waarom?

Na afloop van de cursus in buurtcentrum De Uitwijk wordt mevrouw Peters altijd in de hal opgehaald door haar zoon. Mevrouw Peters is een 81-jarige dame. Ze is slechthorend en wat vergeetachtig. Mevrouw is in slaap gevallen in een stoel. Mevrouw Peters kan niet bukken en loopt met een rollator. Ze heeft hulp nodig bij gaan staan en zitten. Je hebt mevrouw Peters nog niet eerder gesproken.



- 10p **3** Help mevrouw Peters.
Begeleid mevrouw Peters naar een stoel in de hal.

Vandaag was er een workshop in buurtcentrum De Uitwijk. Na afloop is er een tas gevonden. Van wie is deze tas? Er is al geïnformeerd. Er blijven drie dames over van wie de tas zou kunnen zijn. Er zitten allerlei producten in de tas.

Voor deze opdracht krijg je vijf minuten voorbereidingstijd.

Voor de volgende opdracht heb je het digitale bestand vr_tas_gl.xlsx nodig.

werktempo

Bij deze opdracht krijg je punten voor een goed werktempo, maar alleen als je ten minste 4 van de 7 punten haalt voor de inhoud. De examiner noteert je begin- en eindtijd. Lees de opdracht voordat de tijd ingaat. Je mag na de 15 minuten doorwerken om punten voor de inhoud te halen.

uitvoering van de opdracht	punten
binnen 15 minuten	2
in meer dan 15 minuten	0

- 9p 4 Lees de informatie over de drie dames in de beschrijvingen op de volgende bladzijde. Vink de juiste producten aan en bepaal van wie de tas is.

Voordat je begint

- De examiner vertelt waar je het benodigde bestand kunt vinden.
- Open het bestand vr_tas_gl.
- Vul je naam en kandidaatnummer in.
- Sla het bestand op als: vr_tas_gl_[jouw naam].

Uitvoering

- Lees de informatie op de volgende bladzijde over de dames goed door.
- Kies en vink de producten in het bestand aan die de dames volgens deze beschrijving zouden kunnen gebruiken.
- Klik op de afbeelding voor een vergroting en omschrijving.
- Klik op 'samenvatting' en bekijk de producten in de gevonden tas.
- Geef aan van wie de tas is. Klik daarvoor eerst op 'maak een keuze' en daarna op het pijltje.

Als je klaar bent

- Maak een afdruk met de knop 'Print'.

informatie over de drie dames

Mevrouw Bos is 55 jaar. Ze wandelt graag door de bossen want dat verlicht haar hoofdpijn. Ze wandelt voorzichtig want ze heeft osteoporose. Bovendien helpt wandelen tegen haar opvliegers. Ook loopt ze graag langs het strand. Lang wandelen gaat niet, want ze heeft last van likdoorns en blaren. Ze bezoekt graag verre landen maar heeft bij het vliegen snel druk op de oren. Ze ligt graag aan zonnige stranden waarbij ze moet opletten, want ze heeft een lichte huid. Ze heeft een prothese in de bovenkaak die niet goed blijft zitten.

Dagelijks gebruikt ze een dagcrème die past bij haar leeftijd. Mevrouw Bos rookt soms een sigaret. Ze wil graag stoppen met roken want dit is slecht voor haar COPD.

Merel, de dochter van mevrouw Bos, loopt vaak door de bossen. De frisse lucht is goed voor haar astma. Bovendien bevordert lopen haar stoelgang, want ze heeft last van verstoppingen. In het voorjaar als de grassen bloeien, loopt ze liever langs het strand, hier heeft ze minder snel last van haar allergie. Ze moet nieuwe schoenen kopen, want ze heeft likdoorns en blaren. Ze gebruikt regelmatig een dagcrème voor haar gevoelige huid. Net als haar moeder heeft ze een lichte huid en moet ze zich insmeren als het zonnig is. Na haar laatste bezoek aan de sportschool heeft ze last van spierpijn, die maar niet overgaat. Ze slikt pijnstillers. Ze bezoekt samen met haar vriendin graag live-concerten en gaat na afloop graag lekker eten. Ze moet opletten dat ze niet te veel eet, want ze heeft regelmatig oprispingen. Hierdoor heeft ze ook een pijnlijke keel. Door spanningen bijt ze op haar nagels.

Marije, de vriendin van Merel, is 25 jaar. Ze heeft chronische bronchitis en doet veel aan sport. Zij loopt graag door de bossen. Zij heeft lang op te kleine schoenen gelopen en heeft nu last van blaren en likdoorns. Ze moet even rustig aan doen, want ze heeft overbelaste spieren, waardoor ze spierpijn heeft. Ze zorgt voor een goede weerstand, want ze is heel vatbaar voor een koortslip. Vaak gaat dit gepaard met lichte koorts. Voor haar vette huid gebruikt ze een dagcrème. Marije heeft snel last van brandend maagzuur. Omdat Marije nu minder loopt dan normaal, heeft ze last van obstipatie. Ook heeft ze regelmatig last van blaasontsteking. Ze gaat graag met Merel naar festivals en live-concerten.

15p 5 Maak de minitoets bij onderdeel A.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.