

gedurende 75 minuten

profielvak Z&W – CSPE GL

onderdeel A

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Bij dit onderdeel horen digitale bestanden.

Dit onderdeel bestaat uit 5 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 46 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

Overzicht examen

onderdeel	punten	opdrachten
A	46	<ul style="list-style-type: none">– zorg geven en een intakegesprek voeren– filmfragment over zorg beoordelen– een minitoets maken– eerste hulp situaties inschatten– eerste hulp verlenen bij een bloedende wond
B	20	
C	34	

Sportschool Vitaal

In dit onderdeel loop je stage bij sportschool Vitaal.



*Je hebt vijf minuten om opdracht 1 voor te bereiden.
Lees ook het intakeformulier op de volgende pagina's goed door.*

Mevrouw Dantuma (45 jaar) komt zo voor een intakegesprek. Mevrouw heeft een revalidatie afgerond en ze gaat nu wekelijks sporten bij de medische fitness van sportschool Vitaal. Via de website vulde mevrouw een intakeformulier in. Helaas vulde zij het formulier niet volledig in.

11p 1 Voer het intakegesprek, vul het formulier verder in en geef passende zorg.

Webversie Intakeformulier

Medische fitness

Sportschool Vitaal

Persoonsgegevens

naam	Femke Dantuma
straat	De Kleine Kampen 47
postcode	9999 AG
woonplaats	Nederpoort
telefoonnummer	099 8642 135
geslacht	vrouw
geboortedatum	5-2-1973
bankrekeningnummer	NL12ZENW 0360376355

Welke aandoening(en) heeft u?

- artritis
- artrose
- COPD
- diabetes
- epilepsie
- hart- en vaatziekten
- hersenletsel
- osteoporose
- trombose
- geen van bovenstaande

bijzonderheden

lengte

gewicht

72 kg

bloeddruk

115/75

hulpmiddel

medicatie

Huisarts Huisartsenpraktijk Telefoonnummer	Nederpoort <hr/>
Welke klachten zijn er waar rekening mee gehouden moet worden?	Een herseninfarct gehad. Moeite met gaan zitten en bukken.
Ervaring met sport?	Voor mijn herseninfarct deed ik aan volleybal.
Met welk doel wilt u gaan trainen?	<input checked="" type="checkbox"/> conditieverbetering <input type="checkbox"/> minder stress <input checked="" type="checkbox"/> gezelligheid <input type="checkbox"/> afvallen/gewicht onder controle houden <input checked="" type="checkbox"/> spieropbouw/kracht <input type="checkbox"/> blessure preventief <input checked="" type="checkbox"/> meer energie/vitaliteit krijgen <input type="checkbox"/> anders,.....
Kies één sportmoment	<input type="checkbox"/> woensdag van 15.00 tot 16.00 uur <input type="checkbox"/> vrijdag van 15.00 tot 16.00 uur

handtekening lid: _____

ingevuld door medewerker: _____

datum: _____

Voor deze opdracht heb je *vb_filmfragment_ZW_gl* nodig.

In het filmfragment zie je hoe een medewerker van sportschool Vitaal een intakegesprek voert. Vergelijk dit met jouw uitvoering van opdracht 1. Wat zou je een volgende keer eventueel verbeteren aan jouw uitvoering?

- 5p **2** – Bekijk het filmfragment.
– Beoordeel of jij **jouw** handelingen een volgende keer hetzelfde of anders zou doen nu je het filmfragment gezien hebt.
– Geef steeds een ander voorbeeld uit **jouw** rollenspel.

De ontvangst zou ik in een volgend rollenspel:

- hetzelfde doen
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....
.....
.....

De begeleiding bij het gaan zitten zou ik in een volgend rollenspel:

- hetzelfde doen
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....
.....
.....

De lengte opmeten zou ik in een volgend rollenspel:

- hetzelfde doen
 anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....
.....
.....

De communicatie bij het gaan zitten zou ik in een volgend rollenspel:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....

.....

.....

De communicatie bij de lengte meten zou ik in een volgend rollenspel:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....

.....

.....

Let op: Noem bij empathisch handelen twee voorbeelden die je anders en/of hetzelfde zou doen.

Het empathisch handelen zou ik in een volgend rollenspel:

voorbeeld 1:

- hetzelfde doen
- anders doen

.....

.....

.....

voorbeeld 2:

- hetzelfde doen
- anders doen

.....

.....

.....

15p **3** Maak de minitoets bij onderdeel A.

Voor deze opdracht heb je het bestand vb_eerstehulp_gl nodig.

werktempo 🕒

Bij deze opdracht krijg je punten voor een goed werktempo, maar alleen als je minimaal 3 van de 6 punten haalt voor de inhoud. Het bestand houdt de tijd bij. Lees eerst de opdracht voordat je op Start klikt. De tijd gaat dan in. Je mag na de 10 minuten doorwerken om punten voor de inhoud te halen.

uitvoering van de opdracht	punten
binnen 9 minuten	2
tussen 9 en 10 minuten	1
in meer dan 10 minuten	0

8p **4** Beoordeel de aandoeningen op de foto's en klik de bijpassende handelingen aan.

Voordat je begint

- Open het bestand vb_eerstehulp_gl.
- Sla het bestand op als: vb_eerstehulp_gl_[jouw naam].

Als je klaar bent

Maak een afdruk met de Print-knop.

Je hebt vijf minuten om opdracht 5 voor te bereiden.

Mevrouw Oudhof bezoekt de sportschool. Ze heeft een wond aan de binnenkant van haar hand opgelopen. De wond bloedt flink.

7p **5** Verleen mevrouw eerste hulp.

- Leg een passend wonddrukverband aan.
- Geef mevrouw passende instructies.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.