

gedurende 155 minuten

**profielvak D&P – CSPE BB**

**onderdeel A**

---

Naam kandidaat \_\_\_\_\_ Kandidaatnummer \_\_\_\_\_

Bij dit onderdeel horen een bijlage en digitale bestanden.

Dit onderdeel bestaat uit 5 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 35 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

## Overzicht examen

onderdeel	punten	opdrachten
A	35	<ul style="list-style-type: none"><li>– plattegrond indelen</li><li>– minitoets maken</li><li>– inschrijfkosten berekenen</li><li>– praktijksituatie beoordelen</li><li>– sportmaaltijd maken</li></ul>
B	33	
C	35	
D	35	

## **Inleiding**

Je loopt stage bij durfsportcentrum Thrillzzz in Maliënvaart.

Bij het durfsportcentrum kun je diverse terreinsporten, watersporten en vliegsporten beoefenen. Voorbeelden hiervan zijn atletiek, BMX, wakeboarden, surfen en zweefvliegen. Ook heeft het durfsportcentrum een eigen zalencentrum en een aangelegd park.

Je gaat je stagebegeleider, Ton Brandsma, helpen bij verschillende werkzaamheden bij het durfsportcentrum.

## **Informatie over het maken van dit onderdeel**

- Lees de opdracht door **voordat** je aan de opdracht begint.
- Voor een aantal opdrachten heb je ICT-bestanden nodig. De examiner vertelt je waar je deze bestanden kunt vinden en waar je deze moet opslaan.
- Lever na afloop van dit onderdeel alle examendocumenten in bij de examiner. Zorg dat overal je naam en kandidaatnummer op staat.

Durfsportcentrum Thrillzzz organiseert een mudrun. Een mudrun is een prestatie-loop waarbij deelnemers via een parcours diverse hindernissen nemen. Ook lopen de deelnemers door het water en kruipen ze door de modder.



Je stagebegeleider Ton Brandsma heeft in een plattegrond het parcours met de diverse hindernissen al aangegeven. Je krijgt de opdracht om de plaats van verschillende faciliteiten, zoals mobiele toiletten en EHBO-posten, op de plattegrond aan te geven.

*Voor deze opdracht heb je het bestand vr\_plattegrond\_bb nodig.*

### **Uitvoering**

- Open het bestand en bekijk de plattegrond van de mudrun.
- De letters geven de plaats van een faciliteit aan.
- Bekijk op de volgende pagina alle faciliteiten die aanwezig moeten zijn.
- Bepaal de plaats van elke faciliteit volgens de aanwijzingen en de eisen.
- Noteer achter elke faciliteit een letter om de juiste plaats aan te geven (het startvak en de finish zijn al gegeven).

### **Aanwijzingen en eisen**

- Alle deelnemers komen aan op de parkeerplaats.
- Na aankomst melden de deelnemers zich in de tent 'inschrijving'. Deze tent ligt direct boven de parkeerplaats op plaats B.
- Na de inschrijving komen de deelnemers eerst bij de tent 'omkleden' en daarna bij de tent 'tassen inleveren'.
- De warming-up is naast het startvak.
- Na hindernis 4 en 8 is er een verzorgingspost met alleen water.
- Na de tweede chop sticks is er een verzorgingspost met water en bananen.
- De twee EHBO-posten staan tussen hindernis 9 en 10 en op de parkeerplaats.
- Bij elke zesde hindernis en op de camping staat een mobiel toilet.
- De afspoelfaciliteit staat tussen de finish en het terras.
- De tent 'finishshirt' staat naast het terras.
- De tent 'promotieartikelen' staat dichtbij het water en in de buurt van de tent 'finishshirt'.

<b>faciliteiten die aanwezig moeten zijn</b>	<b>plaats</b>
afspoelfaciliteit	
EHBO-post (2x)	
finish	O
mobiel toilet (4x)	
startvak	F
tent 'finishshirt'	
tent 'inschrijving'	
tent 'omkleden'	
tent 'promotieartikelen'	
tent 'tassen inleveren'	
verzorgingspost met alleen water (2x)	
verzorgingspost met water en bananen	
warming-up	

10p 2 Maak de minitoets bij onderdeel A.

Een vriendengroep vraagt per mail om informatie over de inschrijfkosten voor deelname aan de mudrun.  
Jij moet hiervoor een berekening maken.

*Voor deze opdracht heb je de bestanden vr\_start\_thrillzzz\_bb en vr\_kostenoverzicht\_bb nodig.*

### **Uitvoering**

- Bekijk de mail van de vriendengroep:

#### **Kosten inschrijving mudrun**

Jos Brekendal <jos@xbox.nl>

verzonden: 3 april 2018

aan: thrillzzz@durfsportcentrum.nl

-----  
Beste medewerker van Thrillzzz,

Onze vriendengroep wil graag meedoen met de mudrun van zaterdag 4 augustus 2018. Voordat we ons als groep definitief inschrijven, willen we graag weten wat de kosten zijn.

Onze groep bestaat uit 3 vrouwen en 5 mannen. We willen graag als groep starten om 11.30 uur. Ook willen we allemaal een sweater van de mudrun bestellen. Onze aankomsttijd bij Thrillzzz zal rond 10.00 uur zijn. Wij willen graag onze 2 auto's parkeren. Het geld kunnen we vanaf 1 juli 2018 overboeken.

Met vriendelijke groet,

Jos Brekendal  
Schoepen 12  
4514 RX Amersfoort  
jos@xbox.nl

- Open vr\_kostenoverzicht\_bb.
- Sla het op als vr\_kostenoverzicht\_bb\_[jouw naam].
- Vul de gegevens van de aanvrager en het kostenoverzicht deelname in. Gebruik hierbij de mail en het bestand vr\_start\_thrillzzz\_bb (kijk bij evenementen). Gebruik ook de volgende aanwijzing:  
Je bent pas ingeschreven als het geld is overgemaakt.
- Bereken alle bedragen met formules.  
**Let op**  
De knop AutoSom doet het niet. Gebruik hiervoor in de plaats bijvoorbeeld de knop Functie invoegen en kies voor Som.
- Maak een afdruk met de knop Print.

Je gaat een filmfragment bekijken over een baliemedewerker van het durfsportcentrum.

*Voor deze opdracht heb je het bestand vr\_filmfragment\_DP\_bb nodig.*

**Uitvoering**

- Lees de vragen goed door.
- Bekijk het filmfragment.
- Beantwoord daarna de vragen.

**vraag 1**

Wat deed de baliemedewerker goed?

Geef één voorbeeld uit het filmpje.

.....

.....

.....

.....

.....

**vraag 2**

Wat had de baliemedewerker beter kunnen doen?

Geef twee voorbeelden uit het filmpje. Geef per voorbeeld aan hoe de medewerker het beter had kunnen doen.

1 .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2 .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

12p **5 Sportmaaltijd maken**

Thrillzzz heeft een eigen sportcafé met restaurant. In dit restaurant worden gezonde sportmaaltijden geserveerd. Jij gaat zo'n sportmaaltijd voor twee personen maken.

*Voor deze opdracht heb je de bijlage en de afbeelding van het recept nodig.*

**Uitvoering**

- Lees de recepten in de bijlage goed door en bekijk de afbeelding van het recept.
- Bereid de sportmaaltijd voor twee personen volgens de recepten in de bijlage.
- Werk tijdens de bereiding op een professionele manier: hygiënisch, veilig, systematisch en zelfstandig.
- Presenteer de sportmaaltijd aan de examinator.

*Als je klaar bent met dit onderdeel, lever je alle documenten in.*