

gedurende 50 minuten

profielvak Z&W – CSPE BB

onderdeel D

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Bij dit onderdeel hoort een digitaal bestand.

Dit onderdeel bestaat uit 4 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 28 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

Overzicht examen

onderdeel	punten	opdrachten
A	23	
B	28	
C	21	
D	28	<ul style="list-style-type: none">– zorg geven en een intakegesprek voeren– filmfragment over zorg bekijken en beoordelen– een minitoets maken– eerste hulp bij een kneuzing verlenen

Sportschool Vitaal

In dit onderdeel loop je stage bij sportschool Vitaal.



*Je hebt vijf minuten om opdracht 1 voor te bereiden.
Lees ook het intakeformulier op de volgende pagina's door.*

Femke Dantuma (45 jaar) kreeg twee jaar geleden een herseninfarct. Daarom loopt ze met een rollator. Ze heeft moeite met gaan zitten en bukken. Na haar revalidatie gaat ze nu wekelijks sporten bij de medische fitness. Via de website vulde mevrouw een intakeformulier in en stuurde het op. Maar helaas is het formulier nog niet compleet ingevuld.

Mevrouw komt voor een intakegesprek en jij vult het formulier volledig in.

- 8p **1** Ontvang mevrouw en geef haar de juiste zorg.
- Vul ontbrekende gegevens in.
 - Meet en noteer de lengte van mevrouw (zonder schoenen).

Webversie Intakeformulier Medische fitness Sportschool Vitaal

Persoonsgegevens

naam	Femke Dantuma
straat	De Kleine Kampen 47
postcode	9999 AG
woonplaats	Nederpoort
telefoonnummer	099 8642 135
geslacht	vrouw
geboortedatum	5-2-1973
bankrekeningnummer	NL12ZENW 0360376355

Welke aandoening(en) heeft u?

- artritis
- artrose
- COPD
- diabetes
- epilepsie
- hart- en vaatziekten
- hersenletsel
- osteoporose
- trombose
- geen van bovenstaande

bijzonderheden

lengte	_____
gewicht	72 kg
bloeddruk	115/75
hulpmiddel	rollator
medicatie	_____

Huisarts Huisartsenpraktijk Telefoonnummer	Nederpoort <hr/>
Welke klachten zijn er waar rekening mee gehouden moet worden?	Een herseninfarct gehad. Moeite met gaan zitten en bukken.
Ervaring met sport?	Voor mijn herseninfarct deed ik aan volleybal.
Met welk doel wilt u gaan trainen?	<input checked="" type="checkbox"/> conditieverbetering <input type="checkbox"/> minder stress <input checked="" type="checkbox"/> gezelligheid <input type="checkbox"/> afvallen/gewicht onder controle houden <input checked="" type="checkbox"/> spieropbouw/kracht <input type="checkbox"/> blessure preventief <input checked="" type="checkbox"/> meer energie/vitaliteit krijgen <input type="checkbox"/> anders,
Kies één sportmoment	<input type="checkbox"/> woensdag van 15.00 tot 16.00 uur <input type="checkbox"/> vrijdag van 15.00 tot 16.00 uur

handtekening lid: _____

ingevuld door medewerker: _____

datum: _____

Voor deze opdracht heb je het bestand *vb_filmfragment_ZW_bb* nodig.

In het filmfragment zie je hoe een medewerker van sportschool Vitaal een intakegesprek uitvoert. Vergelijk dit met jouw uitvoering van opdracht 1. Wat zou je een volgende keer eventueel verbeteren aan jouw uitvoering?

- 3p 2 Bekijk het filmfragment.
- Beoordeel of jij **jouw** handelingen een volgende keer hetzelfde of anders zou doen nu je het filmfragment gezien hebt.
 - Geef steeds een ander voorbeeld uit **jouw** rollenspel.

De ontvangst zou ik in een volgend rollenspel:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....

.....

.....

De begeleiding bij het gaan zitten zou ik in een volgend rollenspel:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....

.....

.....

De lengte opmeten zou ik in een volgend rollenspel:

- hetzelfde doen
- anders doen

Leg met één voorbeeld uit wat je hetzelfde of anders zou doen.

.....

.....

.....

10p **3** Maak de minitoets bij onderdeel D.

Je hebt vijf minuten om opdracht 4 voor te bereiden.

Mevrouw Oudhof, een bezoeker van de sportschool, heeft een kneuzing aan haar onderarm.

7p **4** Verleen mevrouw eerste hulp.

- Laat mevrouw zitten tijdens het verlenen van de eerste hulp.
- Leg een verband aan om haar onderarm te ondersteunen.
- Als mevrouw vragen stelt, geef je de volgende adviezen:
 - Geef de arm voldoende rust.
 - Ga bij meer pijn naar de huisarts.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.