

Bijlage VMBO-BB  
**2018**

tijdvak 1

**Turks CSE BB**

Tekstboekje



### Otobüsten İndirildi



Ümraniye'de dün akşam yaşlı bir adam orta kapıdan bindiği otobüsün sürücüsü tarafından zorla indirildi. Tartışma ve otobüsten indirilme anı kameralara yansıdı.

71 yaşındaki Şükrü Ayrık evine gitmek için Çakmak Durağı'nda otobüs bekliyordu. Kendi anlatımına göre, durakta beklerken gelen otobüsü göremedi. Otobüsün geliş yönünde güneş batmak üzereydi ve bu durum görüşünü engelledi. Otobüs ilerlediği için duraktan birkaç metre ileriye koşmak zorunda kaldı. Otobüsü durdurmak istedi. O anı, "El işareti yaptım, arabasına vurmadım. Ne yapmam lazım durdurmak için?" diye anlattı. Yaşlı adam, otobüs durunca orta kapıdan bindi. Ancak şoför, bu duruma çok sinirlendi. Otobüsü durdurup, yaşlı adamın inmesini istedi. Şükrü Ayrık bu isteğe uzun süre direndi, şoförle tartıştı. Ancak kendisine destek çıkan olmadı. Diğer yolcular da şoföre hak verip, Ayrık'ın otobüsten inmesini istedi. Yaşlı adam zorla otobüsten indirildi. Kadıköy-Batı Ataşehir hattında çalışan otobüs, yoluna devam ederken, yaşlı adam bir sonraki otobüsü beklemek zorunda kaldı.

*bron: objektifhaber.com*

### Son Yılların Gözdesi: Kuru Şampuanlar

Saçları kısa sürede hacimli gösteren kuru şampuanlar bu ara oldukça popüler. Peki, kuru şampuan nasıl kullanılır?



Son yıllarda en çok adından söz ettiren bakım ürünlerinden biri de kuru şampuanlar. Yağlı saç derisi ile dolaşmak istemeyenler ve saçlarının kısa zamanda hacimli

görünmesini isteyenlerin tercihi kuru şampuanlar, pratik kullanımları ile de ön plana çıkıyor. Avrupa ve Amerika'da yıllardır kullanılan kuru şampuanlar, ülkemizde de sevilmeye ve yaygınlaşmaya çoktan başladı. Kuru şampuanların keşfedilme hikayesi oldukça ilginç. Köpeklerin temizliği için kullanılan kuru şampuanlar, aslında hayvan tüylerinin canlı ve sağlıklı görünmesi amacıyla üretilmiş. Daha sonra insan derisine uygun yapılan çalışmalar başarılı sonuçlar vermiş ve kuru şampuanlar piyasaya sürülmüş. Özellikle yoğun çalışanların ve iş hayatındakilerin kurtarıcısı olan kuru şampuanlar, saça beş dakika içerisinde temiz bir görünüm sağlıyor ve sönük saçlar yerine daha dolgun ve hacimli saçlara kavuşmanıza yardımcı oluyor.

#### **Kuru şampuan nasıl kullanılır?**

Suya gerek kalmadan temiz saçlara kavuşmayı sağlayan kuru şampuanların kullanımı da oldukça pratik. Pudralı bir yapıya sahip olan kuru şampuanlar, bu sayede saç derisindeki fazla yağı emiyor ve saça temiz bir görünüm veriyor.

Uzmanlar kuru şampuan kullanımında aşırıya kaçıldığında saç derisinin sağlığını etkilediğini hatta saç rengini matlaştırdığını ifade ediyor. Ayrıca kuru şampuanların olabildiğince az kullanılması görüşündeler. Bunun nedenini şöyle açıklıyorlar, "Son zamanlarda saçlardaki yağlı görünüme hızlı bir çözüm amacıyla çok sık kullanılan kuru şampuanlar, içerdiği pudra nedeniyle saçlı deride iltihaplı sivilcelere ve derinin doğal nemini emerek de kepek sorununa neden olabilir." Kuru şampuan saç hijyeninde geçici bir çözüm olabilir ancak saçın suyla yıkanması ölü derinin ve bakterilerin temizlenmesine yardımcı oluyor.

Sprey şeklinde olan bu ürünler, saç derisine 15 - 20 cm uzaktan püskürtülüyor. Kullanımdan önce saçlarınızı taramak ve saçlarınızı tutamlara bölerek hazırlamak işinize yarayabilir. Böylece ayırdığınız saç tutamlarının dibine spreyi kolayca sıkabilirsiniz. Saç spreyini saça püskürttükten sonra saçları taramalı ve spreyin saç derisine nüfuz etmesini sağlamalısınız.

### **Kuru Şampuan sonrası dikkat edilecek noktalar**

- Eğer kuru Őampuanı sağ derisine iyi yaymazsanız sağta beyaz lekeler halinde kalabilir. Bunu önlemek için saçlarınızı yeteri miktarda taramalı ve hava almasını sağlamalısınız.
- Kuru Şampuan kullandıktan sonra sağınızı yıkadığınız ilk gün sağ derinize masaj yaparak kuru Őampuandan saçlarınızı arındırmanız önemlidir. Sağta artık kalan kuru Şampuan, sağlarda kepeklenmeye neden olabilir.
- Pek çok kuru Şampuan çeŐidi piyasada olsa da sağ yapınıza uygun kaliteli bir ürün kullanarak sağlarınızda oluşabilecek hasarın da önüne geçebilirsiniz.
- Kuru Őampuanı bir hafta içerisinde üst üste bir kaç kez kullanmak sağ derisini tıkayarak zarar vereceğinden dolayı haftada 1 veya 2 ile bunu sınırlamanız sağ sağlığınız açısından önemlidir.

*bron: Hürriyet Haber*

### Dünyanın En Kalabalık Kahvaltı Sofrası



(1) Kentteki kahvaltı merkezlerinde, yılların birikimine sahip ustalarca hazırlanan yöreye özgü farklı ürünlerle hem göze hem de mideye hitap eden Van kahvaltısı, yerli ve yabancı misafirlerin ilgi odağı olmayı sürdürüyor.

(2) Bölgede yetişen bitkilerin karışımıyla yapılan 'otlu peynir', yüksek rakımlı yaylalardan elde edilen 'karakovan balı', un, tereyağı ve yumurtanın karışımıyla oluşan 'murtuğa' ve bölgeye özgü tereyağında kavru ve öğütülmüş buğdayla hazırlanan 'kavut' gibi birçok ürünün yer aldığı Van kahvaltısı, kentin tanıtımında önemli rol oynuyor.

(3) Özel bir şekilde hazırlanması dolayısıyla damakta tat bırakan Van kahvaltısı, sunulan zengin çeşitlerle de kenti ziyaret edenlerin 10 uzun süre yerini alıyor.

(4) Tarihi kentle özdeşleşen ve 2014'te gerçekleştirilen 'Dünyanın en kalabalık kahvaltı sofrası' etkinliğinde rekor kırarak Guinness Rekorlar Kitabı'na giren Van kahvaltısı, Türk Patent Enstitüsü'nden (TPE) 'Van Kahvaltısı Marka Tescil Belgesi' olarak markalaşma yolunda emin adımlarla ilerliyor.

(5) Kahvaltı salonu işletmecisi Faris Gül, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Van kahvaltısının tamamen yöresel ürünlerden hazırlanmasının yanı sıra en büyük özelliğinin bölge kültürünü yansıtması olduğunu söyledi.

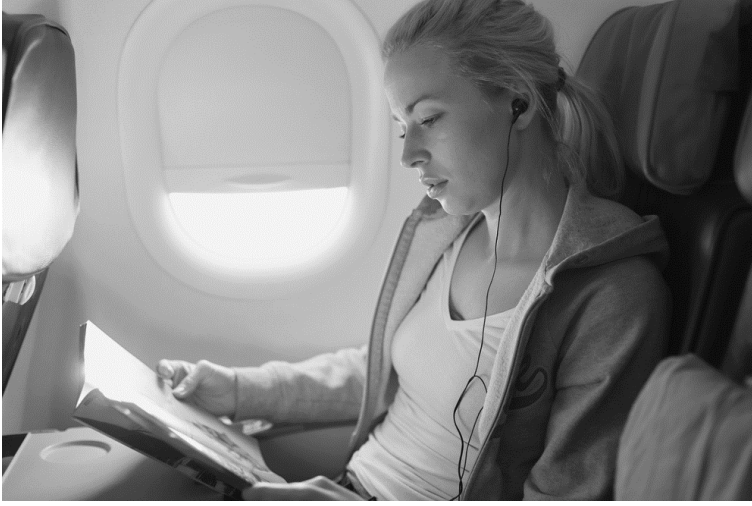
(6) Kenti ziyaret eden yerli ve yabancı misafirlerin Van kahvaltısına yoğun ilgi gösterdiğini anlatan Gül, "Van kahvaltısında sadece yöreye ait yirmi çeşit ürün yer almaktadır. Ama kaşar peyniri gibi farklı ürünleri de katarak misafirlerimize yaklaşık otuz beş çeşit ürünle kahvaltımızı sunuyoruz." diye konuştu.

(7) Müşterilerine sorduğu bilmecelerle, anlattığı fıkralarla ve verdiği hediyelerle birçok ülkede Van kahvaltısını tanıtan otuz dokuz yıllık kahvaltı salonu işletmecisi Yusuf Konak da "Van güzel, kahvaltı Van'da güzel" sloganıyla yıllardır kahvaltı kültürünü yaşatmaya çalıştıklarını anlattı.

*bron: aa.com.tr*

### Jet-lag Olmamak İçin Yapılacaklar

Uzun süreli uçuşlar sonrasında yaşanan *jet-lag*'den arınmak birkaç gün sürer. Uzmanlara göre seyahat öncesi uyku ritminde yapılacak değişiklikler *jet-lag*'in etkilerini azaltmaya yardımcı oluyor.



Seyahat etmeye bayılıyor olursanız ne yazık ki sizi *jet-lag* olmaktan kurtarmayacaktır. Bu sebeple seyahatinizin ilk birkaç günü, kendinizi oldukça yorgun ve halsiz hissedebilirsiniz. Bazıları içinse yolculuk sonunda evden uzakta, başka bir yatakta uykuya dalmak kolay değildir.

Uyku sorunlarını azaltmak için seyahate çıkmadan, seyahat sırasında ve sonrasında uygulanabilecek birkaç yöntem var.

*Jet-lag* farklı zaman dilimine sahip bir yere seyahat ederken ortaya çıkan ve bedenin zaman algısı nedeniyle karışıklık yaşamasına sebep olan bir durumdur. *Jet-lag*'in etkileri özellikle Doğu'ya seyahat edildiğinde yoğunlaşır.

Sleep School'un (Uyku Okulu) kurucusu Londralı uzman Dr. Guy Meadow'un yolculuk sebebiyle oluşabilecek uyku problemleri için önerileri şu şekilde:

- *Jet-lag*'i minimize etmek için seyahatten 3 gün önce başlayarak, her gün 'bir gün öncesinde uyuduğunuzdan bir saat erken' uyumaya çalışın. Ve yine bir gün öncesinden 1 saat erken uyanın. Böylece yerel saatlerden kaynaklanan zaman farkını azaltmış olursunuz. Bu da *jet-lag* etkilerini azaltacaktır.



- Uzun uçuşlardan önce spor yapmak uykuya dalmayı kolaylaştırır ve seyahat öncesindeki gerginlikten kurtulmaya yardımcı olur.
- Uçuş sırasında saatinizi gideceğiniz yerin yerel saatine uygun hale getirmeniz, beyninizin zaman değişimine adapte olmasını kolaylaştıracaktır.
- Uçuş sırasında uyuyakalmaktan kaçınmak lazım. Özellikle varış saatiniz öğlen veya akşamsa, uçuş boyunca uyanık kalmaya özen gösterin. Böylece iniş yaptığınızda yerel saat uyku saatinizle paralel olacaktır. Bu süreçte bol bol su içerek vücudunuzun nem dengesini korumaya özen gösterin.
- Eğer ki iniş saati sabahsa, uçuş sürecinde uyumaya çalışarak yeni güne hazırlanın.
- Uçuş sırasında uyumayı planlıyorsanız yanınıza uykuya dalmanıza yardımcı olacak göz maskesi, boyun yastığı gibi eşyalarınızı alabilirsiniz.
- Gerginliği azaltmak içinse uzmanlar vücuttaki detaylara odaklanmayı tavsiye ediyor. Örneğin; "Ayak parmaklarım zeminin üzerinde", "Kalp atışlarımı hissediyorum" vb. Ayrıca, düşünmek endişeyi arttırır. Bu sebeple negatif düşünceleri memnuniyetle karşılayın ve sizden uzaklaşmalarına izin verin.

*bron: milliyet.com.tr*



### İlginç Bir Kasaba



(1) İtalya'nın güneybatısındaki Acciaroli kasabasında yaşayan her 10 kişiden biri 100 yaşın üzerinde. Roma'daki Sapienza Üniversitesi öncülüğünde bir araştırma ekibi kasaba halkının sağlığını ve alışkanlıklarını anlamak üzere 6 ay burada yaşayarak incelemelerde bulundu. 700 kişinin yaşadığı Acciaroli kasabasında her 10 kişiden birinin 100 yaşının üzerinde olması bilim insanlarının dikkatini çekti.

(2) Araştırma ekibi 80 kişiden aldığı kan örneklerinde adrenomedullin adı verilen, kan damarlarını genişleten hormonun seviyesinin 'olağanüstü seviyede' düşük olduğunu gördü. 15 hormonun 20'li ve 30'lu yaşlardaki insanlarla aynı seviyede olduğu tespit edildi. Bilim insanları bu hormonun kılcal damarlardaki kan dolaşımını düzenlediği için önemli bir koruyucu faktör haline geldiğini ifade ediyor. Öte yandan kasabada yaşayanların beslenme alışkanlıkları da dikkat çekiyor. Acciaroli halkı taze balıkları, bahçede yetiştirilen tavşan ve tavukları yiyor; yemeklerini zeytinyağıyla pişiriyor.

(3) Beslenme alışkanlıklarında öne çıkan önemli diğer bir konu: Biberiye. Kasabada bolca tüketilen biberiyenin beyin fonksiyonlarını geliştirdiği ifade edilirken, bölgedeki bitki çeşitliliğinin uzun ömrün sırrı olabileceği düşünülüyor. İngiliz Telegraph gazetesine konuyla ilgili konuşan California San Diego Üniversitesi'nden Doktor Alan Maisel, "Batılı ülkelerde öne çıkan obezlik, Alzheimer ve kalp rahatsızlıklarına burada rastlamıyoruz. Aynı şekilde yaşlıların genellikle muzdarip olduğu katarakt da bölge halkında görülüyor. ABD'de 80 yaşın üzerindeki pek çok kişide katarakt var" diyor.

(4) Maisel, kasaba halkının yaşam sevincine de dikkat çekiyor: "Buradaki insanlar hayattan ve yaşamaktan keyif alıyorlar. Bunun da uzun yaşamın sırrıyla bir ilgisi olabilir. Buradaki iyi hava şartları ve yaşam sevinci hayatlarının uzun sürmesine etki ediyor olabilir."

*bron: cnnturk.com*

### Kuş Göçünün En'leri

Kuş göçü bütün coşkusuyla devam ediyor. Avrupa'dan gelen leylek, kartal, şahin gibi binlerce kuş her gün gökyüzünde tepemizden uçarak kışı geçirmek için daha güneye, Afrika'ya doğru yol alıyor. Milyonlarca yıldır gerçekleşen bu muazzam yolculuğa tanıklık etmek isterseniz başınızı arada bir göğe kaldırmanız yeterli. Kuşları daha yakından görmek isterseniz de adresiniz Sarıyer tepeleri ve Çamlıca olmalı. Varsa bir dürbünüzü onu da yanınıza alın, neşenize neşe katın.



#### Şah Kartalı

Roma, Bizans, Selçuklu, Osmanlı... Kanat açıklığı 210 santimin üzerine çıkabilen bu kartalı, karizması nedeniyle tarihte birçok uygarlık sembolü olarak kullanılmış. Yaşam alanları yok oluyor, nesli tehlikede; bu yüzden göç sırasında görülmesi en fazla heyecana neden olan türler arasında. Orta Avrupa'dan başlayarak Türkiye üzerinden göçle Çin, Hindistan ve Afrika'ya kadar on bin km'ye yakın bir yolculuk yaptığı düşünülüyor.

#### Arıkuşu

Adından da anlaşılacağı gibi en sevdiği yemek arı. Ama diğer böcekleri de büyük bir iştahla yiyor. Gökkuşuğu gibi renkleri var. Kışı, böceklerin bol olduğu yerlerde geçirmek üzere Orta Avrupa'dan yola çıkar; Güney Afrika'ya kadar yolculuk yapar. Ülkemizde de Mayıs ayından, göç zamanı olan Ağustos'a kadar birçok bölgede yaygın olarak görülebilir.

## **Gökdoğan**

Gözleri o kadar keskin ki güvercin büyüklüğünde bir avı bir buçuk kilometreden seçebiliyor. Boyutu bir karga kadar olsa da en büyük silahı hızı. O, yaşayan bir füze. Kanatlarını kapattığı zaman saatte 380 kilometre hızla dalış yapabiliyor. Tüm gündüz yırtıcılarında olduğu gibi tek eşli! Söz konusu yuvadaki yavruları korumak olduğunda büyük-küçük dinlemeyip etrafta tehdit olarak gördüğü ne varsa kafa-göz dalabiliyor ve onun keskin pençelerinden, ne kadar büyük olursa olsun, bir kuşun kurtulması oldukça güç. Kendisi için en büyük tehdit ise tarım ilaçları. Bu öfkeli kuş, ülkemizin de hemen her yerinde yaşayıp ürüyor.

## **Kızıl Akbaba**

1975'te bir uçakla on bir bin metre yukarıda çarpışan bir akbabadan biliyoruz ki, en yüksek uçuş rekoru bu canlılarda. Ülkemizde görülen türler arasında kızıl akbabanın da en yükseğe çıkan kuş olduğu tahmin ediliyor. Tüysüz ve beyaz görünen boynu nedeniyle akbaba denince aslında aklımıza ilk gelen de onun görüntüsü. Adını, gövdesinin kızıllığından alıyor. 280 santimi bulan kanat açıklığıyla o, adeta uçan bir dinozor. Zaten bu kadar büyük kanatlara sahip olmasa 10 kiloya ulaşan ağırlığını 5000 kilometre kadar uzağa taşıyabilmesi mümkün olmazdı.

## **Söğütbülbulü**

Boy 10 santim, ağırlığı 6-10 gram. Boyuna bakmayın, Kuzey Avrupa ve Sibirya'dan yola çıkıp Afrika'ya kadar 2000 kilometre göç yolculuğu yapabiliyor. Yani, günde ortalama 100 kilometre! Bir de küçük not: "Göçü izlemeye gideyim de bülbul dinleyeyim" diyorsanız eğer, demeyin! Bülbuller sadece üreme dönemleri öter. 'Dut yemiş bülbul' terimi de dutların olgunlaşma döneminde üreme zamanlarının bittiği ve artık ötmedikleri döneme denk gelmesinden kullanılıyor.

*bron: hurriyet.com.tr*



### Yahoo'dan Şifre Krizine Son

(1) İnternet sitelerinin sağladığı kolaylıkların yanı sıra her gün pek çok insanın yaşadığı bir kriz 'birçok farklı siteye üyelik için kullanılan farklı farklı şifreyi hatırlamak'. Bu kriz; güvenli bir şifre bulmak, yavaş çalışan web siteleriyle başa çıkmak ve hatta bazı web sitelerinin virüsleriyle savaşmak sorunlarını çoktan solladı. Şifreler kolayca unutulduğu gibi, kolayca tahmin de ediliyor.

(2) Ekran başında dakikalarca 'güvenlik sorusu'nun evde beslenen hayvanın adı mı, ilk gidilen okul mu, yoksa doğum yeri mi olduğunu hatırlamak için sıkıntı yaşanırken, internet hırsızları kullanıcının en sevdiği rengi yazıverip banka hesaplarını kolayca boşaltıveriyor.

(3) En azından elektronik postaya giriş için gereken ve unutulmuş şifre derdine son verecek bir girişim Yahoo'dan geldi. Guardian gazetesinin haberine göre, Yahoo 'e-posta şifresi gönder' uygulamasını başlatıyor. Uygulamanın temelinde 'cep telefonuna gönderilen bir mesaj' bulunuyor ve en büyük avantajı da, belli bir şifrenin ezberlenmesine gerek kalmıyor. Yahoo e-posta, böylece, güvenlik için buna benzer 'iki aşamalı doğrulama hizmeti' sunan diğer e-posta kuruluşlarınıninkine benzer bir hizmet sunacak. Ama fark, belirlenmiş şifrenin girilmesini gerektiren ilk aşamanın ortadan kaldırılması.

(4) Yahoo'nun yeni güvenlik sistemine göre, kullanıcı Yahoo.com hesabına girip sağ üst köşedeki isminin üzerine tıkladığında hesap sayfasına ulaşacak. Sol sütündeki 'güvenlik'e tıklayınca da karşısına çıkacak seçenekler arasında 'şifre gönder' hizmeti olacak. Bu noktada kullanıcı cep telefon numarasını yazdığı anda Yahoo'dan cep telefonuna mesajla dört haneli şifre gönderilecek ve bu yeni şifreyle kolaylıkla e-posta hesabına erişim mümkün olacak.

(5) Yahoo tüketici platformu ürün işletme müdür yardımcısı Dylan Casey, "Bu, şifreleri ortadan kaldırmanın ilk adımı. Bu şifre krizi, bizlerin bu endüstride kendimizi, ürünlerimizi kullanan kişilerin yerine koymayı başaramamaktan kaynaklanıyor sanırım" şeklinde konuştu. Yahoo'nun uygulamaya başlattığı 'şifre gönder' hizmeti şimdilik sadece ABD'de geçerli.

*bron: bbc.com*

### Aşçılık ve Turizm Festivali

(1) Bolu'nun Mengen ilçesinde bu yıl 31'incisi düzenlenen 'Uluslararası Mengen Aşçılık ve Turizm Festivali' başladı. Festival, Mengen Belediyesi ile Türkiye Aşçılar ve Pastacılar Konfederasyonu, Aşçılık Okulu Mezunlar Derneği, Mengen Aşçılar



Federasyonu ve Türkiye Aşçılar Federasyonu tarafından gerçekleştirildi. Bu festivalin açılışı dolayısıyla düzenlenen törende, ilçe girişine konulan ve 15,5 metre yüksekliğiyle dünyanın en büyük aşçı heykeli olma özelliğini taşıyan 'Ustalara ve Mesleğe Saygı Anıtı'nın açılışı yapıldı.

(2) Mengen Aşçılar Federasyonu Başkanı Melik Altundağ buradaki konuşmasında, "Bugün tarihi bir ana tanıklık ediyoruz. Yaptığı lezzetli ve çeşitli yemekler, Mengenli Yakup Usta'nın iyi bir aşçı olduğunun kanıtıdır. Ancak, önemli bir aşçı olması, yaptığı lezzetli yemeklerden değil, Topkapı Sarayı'nın ilk aşçısı olmasındandır. Bence bu anı tarihi yapan şey hepimizin, Topkapı Sarayı'nın ilk Türk aşçısının önünde bir arada bulunmasıdır. Bu tablo mesleğimizin geleceği için umut vericidir" dedi.

(3) Ustalara ve Mesleğe Saygı Anıtı'nın aynı zamanda burada oluşan tabloya bir saygı duruşu olduğunu belirten Altundağ, "Tüm meslek örgütlerimizin dünyanın tek aşçılık bayramının oluşturduğu birlik ve beraberlik tablosu, umarız ki bütün ülkeye ve dünyaya örnek olur. Önünde bulunduğumuz anıt 15,5 metre yüksekliğinde dünyanın en büyük aşçı anıtı olup meslek onurumuz için dikilmiştir" diye konuştu.

(4) Daha sonra anıt önünden festival alanına kadar bando eşliğinde kortej yürüyüşü yapıldı, saygı duruşunda bulunuldu, İstiklal Marşı okundu. Yenimahalle Belediyesi Tubil Halk Dansları Topluluğu tarafından sunulan halk oyunu gösterisinin ardından Mengen Belediye Başkanı Turhan Bulut, festivalin açılış konuşmasını yaptı. Festivalin ilçe için gurur kaynağı olduğunu belirten Bulut, "Mengen gibi küçük bir ilçede festivalin bugünlere ulaşmasına katkı veren, aramızdan ayrılan tüm üstatlarımıza, aşçılarımıza, değerli ulusal aşçı örgütlerimize teşekkür ediyoruz. Yıllardır özveriyle, Mengen adıyla ve markasıyla bütünleşen festivalimize sahip çıktılar. Sahip çıkmaya da devam ediyorlar. Bugüne kadar düzenlediğimiz festivaller ilçemize, aşçılarımıza, aşçılık sanatına, aşçılık eğitime, turizme, sanat ve kültürümüze önemli kazanımlar sağlamıştır" dedi.



**(5)** Otizmlil çocuklar ile düzenlenen geçen yılki yarışma oldukça ilgi görmüştü. Bu yüzden, festival kapsamında bu kez Down Sendromlu çocuklar arasında yemek yarışması düzenlendi. Yarışmaya katılan 10 çocuk, festival alanına kurulan seyyar mutfakta kendilerine yardımcı olan profesyonel aşçılarla birlikte yemek pişirdi. Yapılan yemekler daha sonra federasyon yetkilileri tarafından tadılarak öğrencilere not verildi. Federasyon yetkilileri, yarışmaya katılan tüm çocukları ödüllendirdi.

**(6)** Etkinlik kapsamında daha sonra 56 ilden gelen aşçılar tarafından kurulan stantlarda yapılan yöresel yemekler tadıldı.

*bron: haberler.com*

### Burda Akademi İle Moda Siz Olun

#### Dikiş dikmek artık çok kolay!

(1) Dikiş dikmeye meraklı mısınız? Ya da henüz bir düğme bile dikemiyor musunuz? Veya bu konuda yeteneğinizin olup olmadığını henüz keşfedemediniz mi? İşin kötüsü şehrinizdeki kurslara ayıracak ne zamanınız ne de ayıracak paranız var. Üstelik henüz sevip sevmeyeceğinizi de bilmiyorsunuz. Oysa belki aranızda **gizli kalmış** Dice Kayekler, Arzu Kaproller, Dilek Hanifler vardır, kim bilir! Kendinizi sınamak ya da çok sevdiğiniz moda konusunda uzmanlaşmak için Burda Akademi olarak sizi, size özel dikiş derslerimize davet ediyoruz!



(2) Vintage, klasik, feminen, maskülen... Giyim stiliniz ne olursa olsun siz de dikiş dikebilir, yaratıcılığınızın sınırlarını zorlayabilirsiniz. Üstelik bunun için daha önce elinize iğne iplik alıp almamış olmanız fark etmez. Bundan böyle milyonlarca liraya satın alabileceğiniz ünlü modacıların elinden çıkmış haute couture bir elbiseyi evinizin rahatlığında bile dikebilirsiniz.

(3) Dikiş dikmeyi öğrenmek için kurslara gitmenize, trafik çilesi çekmenize gerek yok! Ayrıca Burda Akademi ile günün her saatinde, dilediğiniz anda ders alabilir, dikiş dikmek konusunda tüm sorularınıza çözüm bulabilir, ev konforunda dilerseniz kendiniz, dilerseniz sevdiğiniz için harikalar yaratabilirsiniz. Üstelik not yok, sınav yok! İster sabah, ister öğlen, ister akşam ve hatta uyku tutmadığında gece yarısı, Burda Akademi videoları ile dikiş dikerek kendi stilinizi konuşturabilir, ev ekonominize de katkıda bulunabilirsiniz.

(4) Öğrenciler, çalışan kadınlar, üretmek isteyen ev kadınları ve tabii ki erkekler... Mesleğiniz, yaşınız ne olursa olsun, sizi Burda Akademi'ye bekliyoruz. Unutmayın, dikiş dikme konusunda A'dan Z'ye bilmeniz gereken her şey Burda Akademi'de! Hemen üye olun, öğrenmek istediğiniz konuyu ya da konuları sipariş verin, izleyin, dikmeye başlayın!

#### Alışverişe nasıl başlayacaksınız?

(5) Öncelikle Burda Akademi'ye üye olmanız gerekiyor. Bunun için sol üst köşede 'Kayıt' bölümünü tıklayıp sizden istenen bilgileri eksiksiz bir şekilde doldurmanız gerekiyor. Bu işlemleri yaptığınızda artık siz de bir Burda Akademi üyesisiniz demektir. Alışverişe hemen başlayabilir, dikiş dikmeyi Burda güvencesi ile öğrenebilirsiniz.

**(6)** Ödeme işleminiz kredi kartınızla, 3D Secure sistemi ile gerçekleşecek; şifre doğrulama işlemi, bu alanda girilen cep telefonu numarasına gönderilecektir. Satın aldığınız ürünleri, Burda Akademi'ye giriş yaptığınızda 'Ürünlerim' bölümünden görebilir, dilediğiniz zaman izleyebilirsiniz. Dikkat edilecek bir husus: Kampanyaya dahil olan eğitim videolarımız, geçici bir erişim süresine sahip olabilir. Yaptığınız alışverişin faturası, kayıt esnasında verdiğiniz mail adresine gönderilecektir.

*bron: burda.com.tr*

### Düğün Fotoğraflarını Su Altında Çektirdiler



(1) Öğrenci değişimi kapsamında gittikleri İsveç'in Stockholm kentinde tanışan İstanbul Bilgi Üniversitesi Karşılaştırmalı Edebiyat Bölümü öğrencisi 22 yaşındaki Güney Köse ve Almanya'daki bir üniversitede biyoloji bölümünde eğitim gören 25 yaşındaki Alman Rachel Mendelin evlenmeye karar verdi.

(2) İlginç bir anı olarak kalması için bu tür bir yöntem seçtiklerini vurgulayan çift, daha önce ilk tatillerini yaptıkları Marmaris'ten çok etkilendiklerini ve düğün fotoğrafları için de burayı tercih ettiklerini kaydetti. Bu yüzden yeni evlenen çift, bu mutlu anlarını su altında ölümsüzleştirmek için, nikahın hemen ardından Marmaris'e doğru yola çıktı.

(3) Sabah saatlerinde Marmaris Yat Liman'ından bir dalış okulunun teknesine binerek denize açılan çift, dalış eğitmenlerinin gözetiminde tüple daldı. Uzun süre su altında kalan yeni evli çiftin düğün fotoğrafları dalış eğitmeni Engin Hınçer tarafından çekildi. Hınçer ise daha önce su altında evlilik teklifi yapılmasına şahit olduğunu 35 ilk defa su altında düğün fotoğrafı çekimi yaptığını ifade etti.

*bron: haberler.com*

### Süper Penguen

#### Nisan sayısı

Süper Penguen, Türkiye'nin ilk ve tek 'çocuk mizah dergisi'.

7-13 yaş çocuklara özel eğlenceli, neşeli, eğitici, öğretici ve haylaz içerikleriyle onlara yepyeni bir arkadaş. Anne babaların çocuklarına güvenle okutabileceği bir mizah dergisi.

Astronomi, Teknoloji, Test ve Bulmaca sayfalarının yanı sıra, çocuklar çizim yapmayı da öğreniyor.

Bobo, Karika Caps, Gizemli Çizgiler Dosyası, Robotika, Oyunlar ve daha fazlası Süper Penguen'de sizi bekliyor.

Süper Penguen'de bu ay:

Kuzular Kurtlara Karşı filmi oyun posteri ve etiketi hediye!

Kapak Konusu: Batman Superman'e Karşı

Erdil'in Çizgi Dünyası: Gergedanlar

Selçuk Erdem: Antiloplar

Gizemli Çizgiler Dosyası: Süper Jet

Marka : Getto Yayınevi  
Sayfa Sayısı : 48  
Yayın Evi : Getto Yayınevi  
Yazar : Kolektif  
Yurtdışına Satış : Var  
Stok kodu : KPENGUEN62185

*bron: hepsiburada.com*

### Gezi, Kültür ve Aday İzci Kampı

#### Nasrettin Güneş

Lider Eğitim Gençlik ve Spor Kulübü Derneği, Aziz Mahmut Hüdayi Vakfı ve Türkiye İzcilik Federasyonu işbirliğiyle Bolu'da 'Aday İzci Kampı' düzenleniyor. Bolu/Aladağlar Tevfik Rüştü Günday kamp alanında yapılacak

ve 10-17 yaş arasındaki gençlerin katılabileceği izcilik kampı 24 Temmuz-04 Eylül tarihleri arasında gerçekleştirilecek.



#### Doğaya, Milli ve Manevi Değerlerine Saygılı Gençler

Kampın, aday izcilerin kişisel, fiziksel, zihinsel gelişimine katkıda bulunmak; ülkesini seven, değer odaklı, milli ve manevi değerlerine saygılı, doğru, temiz, düzenli, zamanı yararlı ve zevkli çalışmalarla değerlendirebilecek birer vatandaş olmalarını sağlamak gibi amaçları var. Bunun yanı sıra gençlere doğa-çevre bilinci, özgüven, sorumluluk duygusu, liderlik, takım çalışması gibi becerilerin ve yeteneklerin kazandırılması hedefleniyor. Kamp süresince izci adaylarına; temel ve ileri seviyede izcilik, kişisel gelişim, hafıza teknikleri, telsiz ve haberleşme, ilkyardım, trafik, çevre ve orman, itfaiye-yangın, müzik, tiyatro, yüzme, bisiklet, binicilik, pentatlon, badminton, tırmanma duvarı, hayvan bakımı, ebru, paintball, atıcılık, oryantiring<sup>1)</sup>, okçuluk, kano, değerler eğitimi, zararlı alışkanlıklardan korunma ve kurtulma eğitimleri, hayk<sup>2)</sup> gibi birçok konuda eğitim verilmesi ve etkinlik yapılması planlanıyor.

#### İzcilik Ruhunun Kazandırılması Hedefleniyor

İzcilik kampına katılacak aday izcilere, izciliğin doğasında yer alan yardımlaşma ve düzenli yaşama bilincini kazandırmak amacıyla;

- Kamp alanı içerisindeki ortak kullanım alanlarının (çadır alanları, tuvaletler, duşlar, ahır-ağıl-kümes vb. alanlar) temizlenmesi,
- Belli alanlarda nöbet tutulması (kapı nöbeti, gece çadır alanı nöbeti),
- Konakladıkları çadırların düzenli tutulması, tulumların toplanması vb. görev ve ödevlerin verilmesi hedefleniyor.

**İletişim için:** Enes Malik Yasan - 0505-692-55-61

İsmail Saçmal - 0541-891-97-20

**Kayıt için:** <http://www.tarihedokun.com>

*bron: gencdergisi.com*

noot 1 yönbul

noot 2 İzcilerin bir geceyi kamp dışında geçirmelerini gerektiren faaliyetler.